



APPACDM DE ALBERGARIA-A-VELHA
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
Instituição Particular de Solidariedade Social
Pessoa Coletiva de Utilidade Pública
Contribuinte nº 506 563 871

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - 2025-



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
9 de abril de 2026

ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS	4
ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS.....	25

NOTA INTRODUTÓRIA

Depois de um longo e ansiado tempo de espera, o ano de 2025 ditou o tão desejado arranque das obras de ampliação do Lar Residencial Renascer e construção do novo Centro de Atividades.

O que pode parecer um pequeno passo corresponde a um passo de gigante na história da Instituição e de todos quantos dela fazem parte!

Os ventos da conjectura não são favoráveis, mas espera-se que este arranque represente o início de uma navegação com chegada a bom porto, dissipados todos os obstáculos e eventuais tempestades que possam surgir. E este final feliz materializar-se-á na oferta de melhores condições de conforto, bem-estar e correspondência às necessidades dos nossos utentes, que são, simultaneamente, o nosso ponto de partida e o nosso ponto de chegada.

Para além deste marco, o ano de 2025 foi rico em atividades significativas para os utentes, com especial destaque para o Projeto “Sentir o sol...do Algarve”, um projeto financiado pelo Programa Iniciativa Social Descentralizada do Banco BPI, Fundação la Caixa. Este projeto e outras atividades desenvolvidas ao longo do ano são espelho da particular atenção que a APPACDM tem com a inclusão social dos seus utentes!

Segue-se, portanto, a apresentação das atividades realizadas contrapostas aos objetivos traçados no Plano de Atividades para o ano de 2025, o que permite uma melhor avaliação do cumprimento dos mesmos.

APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2025	OBJETIVOS OPERACIONAIS 2025	AÇÕES PREVISTAS	RESULTADOS
Construção do novo Centro de Atividades e ampliação do Lar Renascer	Iniciar as obras, ao abrigo dos programas de financiamento PARES III e PRR - Equipamentos	Lançamento da 1.ª pedra	<p>As tão aguardadas obras de ampliação do Lar Residencial e construção do novo Centro de Atividades iniciaram em maio de 2025, encontrando-se em fase de construção de alvenaria.</p> <p>Estas obras vão permitir melhorar a qualidade dos serviços prestados e aumentar o número de famílias apoiadas.</p>
Promover a qualidade de vida, bem-estar e felicidade dos utentes e o respeito pelos seus direitos	Estruturar o planeamento das ações com base na Abordagem Centrada na Pessoa	Elaborar Planos Individuais centrados no Utente	<p>Foram elaborados e monitorizados Planos Individuais para cada utente das várias Respostas Sociais.</p> <p>Na sua elaboração foram tidos em consideração os seus gostos, interesses e preferências, a promoção do seu bem-estar, bem como a sua capacitação e autorrealização.</p>
	Dinamizar atividades internas promotoras da qualidade de vida, dignidade e felicidade dos utentes das várias Respostas Sociais	Elaborar e implementar um plano anual de atividades de animação socioculturais para as Respostas Sociais LR, CACI e SAD, com programação de atividades dinâmicas e diversas, dirigidas aos interesses dos utentes e em cumprimento com o Plano Individual de cada um:	<p>O plano semanal de atividades para os Lares Residenciais e Centro de Atividades contemplou:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividades terapêuticas (Snoezelen, Fisioterapia, Hidroterapia); - Atividades Desportivas (modalidades do Desporto Adaptado: Boccia, Natação e Remo Indoor); - Atividades Capacitação: ateliers de montagem e de culinária; - Atividades artísticas: Música e manualidades (nesta rubrica, importa destacar a introdução de novos métodos, particularmente a realização de trabalhos em massa fimo). <p>Para além das atividades que constituíram o plano semanal de atividades, foram dinamizadas várias atividades diversificadas, nomeadamente saídas ao exterior:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participação nas Festas de S. Gonçalinho (Aveiro);

		<p>atividades de desenvolvimento pessoal; atividades lúdicas; atividades desportivas; saídas ao exterior (visita a museus/exposições, Feiras, cinema/ teatro; piqueniques, praia, passeios, peregrinação ao Santuário de Fátima – utentes de LR, CACI e SAD); participação em eventos da comunidade; atividades musicais; atividades terapêuticas; sessões de relaxamento e de estimulação sensorial; proporcionar férias diferentes a dois grupos de utentes de LR e CACI.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Peça de teatro “A Boda” no Cineteatro Alba, dinamizada pelo Município de Albergaria; - Peça de Teatro dinamizada pelos Missionários da Missão País, no Centro Cultural de S. João de Loure; - Circo Cristal, em Albergaria-a-Velha; - Visita e caminhada no Parque da Senhora do Socorro; - Visita à Feira de Março; - Piquenique (almoço) no Parque de Esgueira; - Participação na Mostra do 25 de Abril, promovida pela Assembleia Municipal de Albergaria-a-Velha, na Alameda 5 de Outubro; - Participação na Vigília Pascal (Igreja Matriz Branca); - Encontro de Concertinas em Mouquim; - Circo no Curval, a convite da Comissão de Festas; - Dia das Boas Práticas: recolha de lixo no Cais do Bico da Murtosa e divulgação de mensagens positivas pelas pessoas; - Dia da Espiga (recriação da tradição); - Praia da Torreira; - Praia de Monte Branco; - Parque da Aldeia (Salreu); - Costa Nova, Navio de Santo André e Jardim Oudinot; - Praia do Bico da Murtosa; - Agitágueda - Festas de Santa Ana (Soutelo); - Visita ao Museu do Arroz (Salreu); - Corrida de bateiras à vela, no Bico da Murtosa; - Viagem Medieval Santa Maria da Feira;
--	--	--	---

			<ul style="list-style-type: none">- Casa do Tear (Pardilhó);- Parque do Buçaquinho (Esmoriz);- Espetáculo “Baião de Oxigénio” – Cineteatro Alba;- Festas de S. Paio (Torreira);- Festival “Na Kalha”, em Ovar – atuação do artista Karcocha;- Visita à exposição de pintura "<i>Ainda somos semente</i>", do atelier DALIARTE, na Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha;- Participações na Eucaristia dominical na Igreja de Soutelo;- Caminhadas pela Comunidade;- Participação na atividade dinamizada pelo Município de Albergaria: desafio intergeracional/ mobilidade “<i>De pé ou de pedal?</i>”, inserida na semana da mobilidade;- Participação na atividade de mobilidade com bicicleta para assinalar o “Dia Europeu Sem Carros” (Município de Albergaria);- Visita ao Santuário de Fátima;- “Filme a Martelo”, no Cineteatro Alba, a convite do Município de Albergaria-a-Velha, no âmbito das comemorações do Mês Sénior;- Visita à Feira do Livro da EB de Laginhas;- Participação na Celebração da Unção dos Doentes, na Igreja da Branca;- Visita à exposição imersiva “<i>Impressive Monet & Brilliant Klimt</i>”, na Alfândega do Porto;- Sessão de Cinema no Centro Comercial Glicínias (filme de animação “<i>Mauzões 2</i>”);- Visita à exposição <i>Curarte</i>, da Associação Quinta das Relvas, patente no Centro de Saúde da Branca;- Espetáculo “Hotel Rugas” no Cineteatro Alba;
--	--	--	--

			<ul style="list-style-type: none">- Parada de Natal, acender da iluminação de Natal e “queda” de neve artificial em Águeda;- Natalim - Estarreja;- Visita ao Parque de La Salette (Oliveira de Azeméis) para ver as decorações de Natal;- Refeições no exterior. <p>Em 2025 importa destacar uma atividade diferenciadora: a implementação do Projeto “Sentir o sol...do Algarve” (Iniciativa Social Descentralizada – BPI Fundação la Caixa).</p> <p>O projeto "Sentir o sol... do Algarve" proporcionou umas férias diferentes a 14 utentes de CACI e Lar Residencial na região do Algarve, durante 5 dias (entre finais de setembro e inícios de outubro). Os utentes puderam desfrutar das praias do sul e ainda tiveram oportunidade de fazer praia em Espanha. Adicionalmente, beneficiaram de um dia repleto de emoções no Zoomarine! Estiveram alojados na Quinta da Fornalha, um Santuário Agroecológico localizado em Castro Marim, o que multiplicou as experiências sensoriais e relacionais.</p> <p>"Sentir o sol...do Algarve" foi, indiscutivelmente, um projeto potenciador da inclusão social dos seus beneficiários, tendo proporcionado momentos de grande felicidade para todos os envolvidos!</p> <p>Para além das saídas ao exterior e das atividades acima referidas, ao longo do ano foram assinalados os seguintes dias festivos: Dia do Puzzle, Dia do Mágico, Dia Mundial da Rádio; Dia dos Afetos, Dia do Pai, Dia Internacional da Síndrome de Down, Dia Mundial da Árvore, Dia Mundial da Poesia, Dia da Criatividade Artística, Primavera, Páscoa, Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, Dia Mundial da Voz, 25 de Abril, Maias, Dia da Mãe, Santos Populares, Dia da Pizza, Dia Internacional do Amigo, Dia da Fotografia, Dia Internacional do Sorriso, Outono, Dia Mundial da Alimentação, Dia da Preguiça, Halloween, S. Martinho, Dia do Cinema, Natal.</p>
--	--	--	--

			<p>De referir que as atividades previstas para o mês de dezembro não foram realizadas em virtude do surto de gripe A que se observou nos utentes dos Lares Residenciais e CACI, o que levou ao cancelamento das atividades externas.</p> <p><u>No Serviço de Apoio Domiciliário:</u></p> <p>Foram realizadas visitas domiciliárias com periodicidade semanal entre janeiro e outubro, com sessões de estimulação motora e cognitiva, reminiscência, jogos lúdicos e escuta-ativa dos cuidadores informais.</p> <p>Para além das visitas domiciliárias, foram dinamizadas as seguintes atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assinalar datas festivas (Dia da Mulher, Dia do Pai, Páscoa, Dia da Mãe, Dia dos Avós e Natal); - Foram dinamizadas saídas ao exterior à Feira de Março e ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima; - Foi realizado um convívio com lanche no S. Martinho (no Centro de Atividades).
		Celebrar os aniversários dos Utentes dos Lares Residenciais, CACI e SAD (neste caso, sempre que possível, com visita domiciliária da Animadora Sociocultural)	Os aniversários dos utentes foram celebrados, sempre que possível com a presença de elementos da equipa técnica (com exceção dos utentes que não se encontravam presentes na Instituição no dia do seu aniversário, por terem ido passar este dia com a sua família ou por coincidir com o período de férias).
Promover a inclusão social e a participação dos utentes em Projetos e atividades com significado e na base da intergeracionalidade e do trabalho	Manter os projetos já implementados e desenvolver outras atividades em parceria	Manter a participação no Projeto de Desporto Adaptado – renovação do Contrato-Programa com o Município de Albergaria-a-Velha, nas modalidades de	<p>No início de 2025 foi celebrado um novo contrato-programa entre o Município de Albergaria e a APPACDM.</p> <p>O programa encerrou o ano com 76 atletas.</p> <p>Os utentes da APPACDM participaram nos treinos bissemanais de Boccia (12 utentes) e de natação (4 utentes) e ainda no treino semanal de remo indoor (12 utentes).</p> <p>Ao longo do ano participaram nos seguintes encontros/provas desportivas:</p>

interinstitucional.		Natação, Boccia, Atletismo e Remo Indoor.	<ul style="list-style-type: none"> - 6ºs Jogos de Inverno ANDDI - Vila Real 2025; - Torneio de Natação em Ovar; - Torneio de Natação em Felgueiras; - V Encontro de Atividades Aquáticas “Cidade de Albergaria-a-Velha”; - XV Encontro de Escolas de Natação Município de Albergaria-a-Velha; - 2º Encontro de Atletismo “Cidade de Albergaria-a-Velha”; - 6ºs Jogos ANDDI, em Matosinhos; - 3º Campeonato Nacional de Equipas de Boccia DI, em Albergaria-a-Velha; - Atividade de canoagem “Águeda Inclusiva”; - CERCIAG em Movimento, em Águeda; - II Encontro Municipal de Boccia DI, em Anadia; - Atividades Náuticas “Descobrir e Experienciar a Ria – Dia Adaptado e Inclusivo”, em Estarreja; - 15º Torneio de Natação “Cidade São João da Madeira”; <p>Para além das provas e encontros acima referidos, de destacar a participação dos utentes numa atividade intergeracional de Boccia, que decorreu na Escola Básica de Laginhas.</p> <p>No dia 9 de maio os utentes participaram no programa comemorativo do 7.º aniversário do Projeto de Desporto Adaptado. O evento decorreu no Cineteatro Alba, com apresentação do balanço dos anos de implementação do Projeto e partilha das várias entidades envolvidas, atletas e familiares. Terminou com o cantar dos Parabéns e corte do bolo.</p>
		Manter em desenvolvimento o projeto “Bolachas	Foi atingido o número previsto de participantes (17), bem como o número mínimo de sessões (≥30) e ainda o número de participações na comunidade para venda/mostra de produto (≥3).

		co(n)vida” (Prémio BPI Capacitar 2021, BPI e Fundação laCaixa)	<p>Participações na Comunidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mostra de produto nas comemorações do 25 de Abril; - Participação no Festival Pão de Portugal, nos dias 30, 31 de maio e 1 de junho; - Participação no Mercado Real (organizado pela Probranca), no dia 1 de outubro.
		Manter o intercâmbio desportivo e cultural com várias Instituições do Distrito de Aveiro com Respostas Sociais na área da Deficiência Mental	<p>A APPACDM participou nos seguintes encontros interinstitucionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 24/01: Encontro de Padel (CERCIAZ); - 28/02: Baile de Carnaval (CERCI de S. João da Madeira); -28/03: Tarde na Discoteca (CACI da SCM de S. João da Madeira - Fajões); - 18/06: Workshop de teatro (CERCIFEIRA) - 09/07: “Encerramento Radical” - atividade de canoagem na praia do Areinho (Arouca) (Patronato) <p>A APPACDM também organizou um encontro interinstitucional que se realizou no dia 21 de maio, data em que celebrou os 22 anos. Estiveram presentes as seguintes Instituições: SCM S. João da Madeira (Fajões), CERCIAZ, CERCIFEIRA, Patronato de Arouca, AICIA, CERCI SJM. O encontro decorreu em Porto de Riba, tendo sido desenvolvidas as seguintes atividades: no período da manhã a Bioliving dinamizou uma visita guiada pelos passadiços, para conhecimento da fauna e flora da zona. A esta atividade seguiu-se a pintura de painéis que serão futuramente colocados na zona envolvente do parque de merendas em Porto de Riba. No final do almoço oferecido pela Instituição, permitiu-se um tempo livre, com música ambiente. A atividade foi finalizada com o corte de bolo e cantar dos parabéns, na presença de elementos da Direção, de colaboradores da APPACDM, de representantes dos Órgãos do Poder Local (Assembleia Municipal, Município e Freguesia da Branca) e de outros associados. Cada Instituição recebeu uma lembrança.</p>

			<p>Para além das atividades de intercâmbio programadas acima referidas, a APPACDM participou em mais atividades promovidas por outras Instituições:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Baile de Carnaval em Estarreja (CERCIESTA); - Comemoração do Dia Mundial do Teatro – apresentação de peças de teatro no Grupo Desportivo de Telhadela (CEDIARA); - Participação no concurso de espantalhos promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Albergaria-a-Velha; - Participação na III Edição dos Jogos sem Barreiras, organizados por CASD Santa Catarina – Vagos; - Comemorações do Dia da Pessoa com Deficiência, que decorreu em S. João da Madeira, organizada pela CERCI de S. João da Madeira; - Participação na iniciativa “Assinatura e Identidade”, promovida pelo Centro de Educação Especial de Bragança, para assinalar o Dia da Pessoa com Deficiência.
	Facilitar a integração em projetos de emprego protegido ou de formação profissional	Apoiar os utentes no desenvolvimento da sua atividade profissional ou formativa	<p>Em 2025 um utente de Lar Residencial manteve a sua atividade profissional através da medida EAMA (Emprego Apoiado em Mercado Aberto) do IIEFP, com o apoio da ASSOL.</p> <p>Uma utente de Lar Residencial concluiu o seu percurso de formação profissional, também através da ASSOL.</p>
	Manter e reforçar as Parcerias já existentes	<p>Manter a Parceria com o Município de Albergaria-a-Velha nos seguintes Programas:</p> <p>Ler em ComunIDADE, Trauteias e Rodopias</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trauteias e Rodopias <p>Os utentes participaram nas sessões semanais de Música que decorreram nas Instalações da APPACDM, orientadas pelos Técnicos do Município Bruno Moreira e Liliana Ventura.</p> <p>Para além das sessões “dentro de portas” decorreram várias sessões no exterior, na sua maioria intergeracionais:</p> <p>Sessões de “APP Música” na Casa da Criança, Centro Social e Paroquial de Santa Eulália, AHMA (janeiro); Probranca, Centro Social e Paroquial de S. Vicente, na Branca, ASSA (Alquerubim), Creche Helena Quadros, em Angeja (fevereiro).</p>

			<p>Sessões de Música com crianças e jovens do campo de férias de Albergaria-a-Velha e atividades de verão: 5 sessões entre junho e julho, no Cineteatro Alba.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ler em Comunidade Participação na sessão dinamizada no dia 18 de junho, na Biblioteca Municipal.
		Manter a parceria com o Município de Albergaria-a-Velha na utilização da Sala de Snoezelen e de Integração Sensorial	<p>Os utentes da APPACDM frequentaram as Salas de Snoezelen e de Integração Sensorial, onde puderam usufruir de sessões de relaxamento e de estimulação sensorial.</p> <p>Frequentaram a sala 14 utentes (um aumento de 3 utentes face ao ano anterior), distribuídos por dois grupos, com 1 sessão semanal/cada. Cada sessão foi acompanhada por uma Técnica da área da Psicologia ou Psicomotricidade.</p>
		Manter a parceria com o Município de Albergaria-a-Velha no âmbito das aulas de Hidroterapia	Participaram nesta atividade terapêutica 14 utentes dos Lares Residenciais e CACI, distribuídos por 2 grupos, com 1 sessão semanal/cada.
		Manter a parceria com o Município de Albergaria-a-Velha na dinamização do Espetáculo Pontes Sonoras	<p>A X Edição do Espetáculo Pontes Sonoras decorreu no dia 7 de junho, no Cineteatro Alba! Foi sem dúvida mais uma noite memorável na história da APPACDM, pela participação tão significativa e empenhada dos utentes. Subiram a palco utentes de CACI e Lar Residencial, acompanhados por Colaboradores e Técnicas. Para que este espetáculo fosse possível, os utentes participaram em 9 ensaios.</p> <p>Como habitualmente, o valor da bilheteira reverteu a favor da APPACDM.</p>
	Manter a participação em projetos da Comunidade	Participar no Carnaval de Albergaria 2025, organizado pela Associação de Carnaval de Albergaria	O Carnaval de Albergaria detém a marca inclusiva pela participação dos utentes da APPACDM nos seus desfiles noturnos! Os utentes participaram nos desfiles dos dias 1 e 3 de março, sob o tema “Emoji: o Carnaval”, acompanhados de colaboradores da Instituição e pessoas amigas da Comunidade, de todas as idades! Para além dos desfiles, importa referir a participação de um grupo de utentes na Tenda do Carnaval, no dia 28/02, onde apresentaram uma

			<p>dança coreografada para divulgação do tema do desfile. Para que os desfiles fossem possíveis, no Centro de Atividades dedicaram-se muitas horas à confeção dos fatos e construção de outros acessórios.</p>
		<p>Participar na Orquestra INquieta, organizada pela AlbergAR-TE</p>	<p>Na noite do dia 13 junho decorreu o espetáculo <i>Orquestra INquieta</i>, no Cineteatro Alba. Foi um espetáculo impactante, pela forte componente emocional envolvida, motivada pela alusão ao incêndio de setembro. Participaram utentes das Respostas CACI e Lar.</p>
		<p>Participar nas atividades dinamizadas pela UCB – União da Comunidade da Branca</p>	<p>Os utentes participaram na programação do evento “<i>Branca em Festa</i>”: no dia 15 de junho, no período da manhã, participaram na caminhada; no período da tarde subiram a palco para apresentação de 2 coreografias. Por fim, participaram na Eucaristia campal, que se realizou no espaço exterior da Escola Básica da Branca.</p> <p>Para além do evento em si, a APPACDM participou nas 6 reuniões realizadas ao longo do ano para preparação e avaliação da atividade.</p>
		<p>Participar na Festa da Maia, organizada pelo Grupo Etnográfico Memórias e Tradições</p>	<p>No dia 3 de maio os utentes participaram na Festa da Maia dinamizada pelo Grupo Etnográfico Memórias e Tradições, que decorreu na Sede da Junta de Freguesia da Branca. Os utentes subiram ao palco com uma coreografia e apresentaram a maia realizada no Centro de Atividades.</p>
		<p>Participar na Descida do Rio Caima em OFNI, organizada pelo</p>	<p>No dia 22 junho os utentes participaram em mais uma edição do Carnaval do Rio: um pequeno grupo fez a descida</p>

		Grupo Unidos de Valmaior.	<p>do rio na embarcação, um grupo mais expressivo incorporou o público.</p> <p>Outras participações em projetos de/na Comunidade, não previstas no Plano de Atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idolíadas: <p>Um grupo de utentes de Lar Residencial e CACI participaram na prova de palco das Idolíadas, que decorreu no dia 23 de maio, no Centro Cultural de Ílhavo. As Idolíadas constituem um projeto intermunicipal, em que os intervenientes, pessoas adultas idosas, participam em provas de diferentes áreas artísticas, que promovem a participação e a inclusão social, a desmistificação de estereótipos e a capacitação dos mais velhos através da arte. Na edição de 2025 participaram 7 Municípios da Região de Aveiro. O Município de Albergaria foi representado, nas diferentes provas, por 9 Instituições locais, do sector público e privado.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nova parceria: Estação Viva (Canelas): <p>Em 2025 foi estabelecida parceria com a Associação Estação Viva.</p> <p>Atividades desenvolvidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 14/04: participação em atividades artísticas na sede da Estação Viva (Canelas); - 24/04: visita ao Festival “Art Alive Festival”; - 15/07: visita à exposição dos trabalhos feitos pelos utentes, patente na sede da Associação; - 24/07: sessão de Yoga ao ar livre; - 28/10: sessão de Yoga na Estação Viva (Canelas). <p>Na programação do “Art Alive Festival” a diretora técnica foi oradora de uma mesa redonda, que</p>
--	--	---------------------------	---

			<p>decorreu no dia 25/04, sobre a temática da inclusão através da arte na deficiência intelectual.</p> <ul style="list-style-type: none">• Campanha Abril 2025 A convite da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CPCJ) de Albergaria-a-Velha a APPACDM associou-se à campanha de sensibilização do mês da prevenção contra os maus-tratos infantis, através da criação de laços azuis nos Lares Residenciais e CACI. Foi ainda realizado um laço humano com os utentes e colaboradores de CACI.• Projeto “Albergaria + Inclusiva”, Associação Bioliving A Associação dinamizou atividades de sensibilização e educação ambiental para os utentes do Centro de Atividades nos dias 5, 12, 14, 16, 19 de maio e 24 de junho.• “A Terra treme” No dia 5 de novembro foi realizado no CACI um simulacro de sismo, cf. sugestão da Proteção Civil, a nível nacional.• “Flash Dance” – Unidos de Vila Régia No âmbito das comemorações do seu 12.º aniversário, o grupo de Carnaval/Escola de Samba Unidos de Vila Régia dinamizou na noite de 8 de novembro uma “Flash Dance”, alusiva às décadas de 70, 80 e 90. Os utentes apresentaram uma coreografia animada, alusiva aos anos 90.• Exposição Branquinhos – Junta de Freguesia da Branca A convite da Junta de Freguesia da Branca, a APPACDM procedeu à decoração do Branquinho, por ocasião do Natal.
--	--	--	--

			<ul style="list-style-type: none"> Exposição de Presépios – Grupo Etnográfico Memórias e Tradições <p>Como habitual, a APPACDM procedeu à criação de um presépio, para posterior exposição no jardim da Junta de Freguesia da Branca.</p>
	Manter as parcerias existentes referentes às atividades socialmente úteis	Manter a parceria com a GROHE e a SJPC	<p>No Centro de Atividades, com uma frequência quase diária, foram desenvolvidos ateliers de montagem, quer de molas, quer de peças para a GROHE.</p> <p>Os utentes que participam nestas atividades recebem uma gratificação, que varia conforme a avaliação dos seguintes domínios: período de tempo despendido na atividade, assiduidade, comportamento, desempenho esperado de acordo com as suas capacidades e natureza das tarefas.</p>
Promover o contacto com as famílias dos utentes	Favorecer as visitas e a participação na vida institucional	<p>Convidar para a Festa de Natal e outros eventos</p> <p>Divulgar as atividades realizadas</p> <p>Avaliar satisfação das famílias face aos serviços</p>	<p>A Festa de Natal foi cancelada, atendendo ao surto de gripe registado no mês de dezembro, nos Lares e no CACI. Acima de qualquer festejo, importou salvaguardar a saúde dos utentes.</p> <p>As atividades realizadas foram divulgadas através do envio da newsletter e da página de Facebook institucional. Algumas atividades foram divulgadas através de contacto direto.</p> <p>Foram realizados inquéritos de satisfação aos utentes de CACI, familiares de Lar Residencial e Centro de Atividades.</p>
	Desenhar e implementar o Plano de Formação Anual	Cumprir o Plano de Formação Anual	<p>- 19 colaboradores foram certificados na UFCD 0349 “Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho” (25h), pelo Centro de Competências para a Economia Social (CCES).</p> <p>Para além desta, seguem-se outras formações frequentadas no decurso de 2025:</p>

Data	Formação	Entidade	Duração	Participantes
31/01	Comparticipações Familiares.	HUMANITAS	2h	DT; PSI
12/02	Seminário “O amor cura tudo”	PRAVE	3h	PSI
20/03	“O planeamento centrado na pessoa como ferramenta de promoção dos direitos humanos das Pessoas com deficiência”	INR	2h	PSI DT
6/5	I Encontro “Descomplicar a Deficiência” Oficina de Artes da Murtosa	Residências de Autonomização e Inclusão da Santa Casa da Misericórdia da Murtosa	7h	DT
15/5	Jornadas de Saúde	Agrupamento de Escolas de Albergaria-a-Velha	3h	DT
27/06	Encontro dinamizado para Diretores Técnicos do Distrito de Aveiro, sede da AEVA (Aveiro),	Associação ANGES	7h	Lurdes e Cátia
31/07	Ação de Sensibilização sobre vacinação contra a gripe e COVID-19	Saúde Pública do Centro de Saúde de Albergaria	1h30	5 Técnicas, ADM, 9 AAD; 1 ASG
12/11	Webinar “Como cumprir 40h de formação”.	Sensuum	0h30	DT
29/11	Workshop Defesa Pessoal	Prave	1h	DT; 1 AAD
29/12	“Cuidados centrados na relação entre cuidador e pessoa cuidada – uma parceria para eficiência e eficácia dos cuidados .”	HUMANITAS	3h30	DT

Outros:

- As Técnicas da APPACDM integraram o grupo do projeto FRIEND, um projeto promovido pela Cooperativa Aproximar ao qual o Município de Albergaria aderiu e convidou as Instituições do concelho a participar. Este projeto visa a promoção da inclusão social dos adultos idosos, através do reforço das redes sociais e das relações interpessoais.

- As Técnicas da APPACDM integraram o Projeto Comunitário de Apoio ao Luto (PCAL) dinamizado pelo Município de Albergaria-a-Velha. Este projeto visa a capacitação de profissionais para intervenção no apoio ao luto. As Técnicas participaram em 3 sessões formativas.

- As Técnicas participaram na sessão informativa relativa ao Dia das Boas Ações, promovida pela Entrajuda.

- A Diretora Técnica e a Psicomotricista integraram 2 grupos de trabalho temáticos da HUMANITAS: gestão de pessoas e arte e cultura, respetivamente.

<p>Reforçar o empenho e envolvimento dos colaboradores</p>	<p>Promover ações que contribuam para elevar os níveis de participação, motivação, envolvimento e satisfação dos colaboradores</p>	<p>Promover a participação nos questionários de satisfação e nos inquéritos de Higiene e Segurança no Trabalho</p> <p>Proporcionar momentos de convívio com os colaboradores da Instituição (ex.: Jantar de Natal)</p> <p>Assinalar datas especiais (ex: Aniversário dos Colaboradores; Dia da Mulher)</p>	<p>Os colaboradores foram auscultados em matéria de Higiene e Segurança no Trabalho, através da aplicação de questionário.</p> <p>Foi realizado um jantar-convívio em janeiro, para o qual foram convidados todos os colaboradores. Os colaboradores também foram convidados para o aniversário da APPACDM. Não obstante, não foi possível realizar a Festa de Natal, onde também era esperada a participação dos colaboradores.</p> <p>O Dia da Mulher, o aniversário das Colaboradoras e o Natal foram assinalados com uma oferta, em sinal de reconhecimento.</p>
<p>Manter a sustentabilidade financeira da Instituição</p>	<p>Dinamizar receita própria</p>	<p>Organizar eventos que visem a angariação de fundos</p>	<p>A Instituição não organizou eventos significativos de angariação de fundos, mas realizou alguns momentos de venda de produtos elaborados pelos utentes e beneficiou de campanhas e eventos organizados por outras Entidades/Associações:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dinamização da Campanha IRS Solidário (com o apoio da empresa “Decisões e Soluções”, de Albergaria-a-Velha); - Presença na Mostra das Associações das Comemorações do 25 de Abril, que se realizou na Alameda 5 de Outubro, a convite da Assembleia Municipal de Albergaria-a-Velha (venda de produtos, divulgação e campanha de novos sócios); - Vendas de produto na Empresa parceira Grohe, enquadrada na iniciativa “Dia da Comunidade” (Outubro);

			<p>- Venda Solidária de Natal na Empresa parceira Grohe (dezembro).</p> <p>Eventos de angariação de fundos organizados por outras Entidades:</p> <p>- Descida em Caiaque e Caminhada Solidária na Quinta do Barco (Sever do Vouga), organizada pelo Rotary Club de Albergaria-a-Velha no dia 31 de maio;</p> <p>- Clássicos de Soutelo: Passeio de Motos e Motorizadas Clássicas, realizado no dia 13 de julho, cuja receita reverteu a favor da APPACDM.</p> <p>- Campanha de recolha de bens organizada pela Catequese da Igreja de Soutelo.</p> <p>- Campanha de recolha de bens organizada pela empresa Fisola.</p> <p>- Campanha de Natal (oferta de presentes aos utentes) do Rotary Club de Albergaria-a-Velha.</p>
		Manter em funcionamento a Loja Solidária	A Loja Solidária esteve encerrada alguns dias do ano, mas registou-se um acréscimo dos dias de funcionamento comparativamente ao ano anterior.
		Avaliar possibilidade de apresentação de Candidaturas a Programas de Financiamento, Prémios ou Concursos	<p>Ao longo do ano, a APPACDM apresentou candidatura aos seguintes programas de financiamento/concursos:</p> <p>- Candidatura ao Programa Iniciativa Social Descentralizada, do Banco BPI e Fundação la Caixa: Projeto “Sentir o sol...do Algarve” (projeto de férias com os utentes) --- aprovada;</p> <p>- Candidatura ao Programa Mobilidade Verde Social – aquisição de viaturas elétricas (PRR -RE-CO3-i01-12-000710) --- aprovada (aquisição de viatura de 9 lugares);</p> <p>- Resultado da candidatura submetida em 2024 do Projeto “Espaços ConSentido”, no contexto do Aviso Parcerias para a Inovação Social na Região Centro --- não aprovada.</p>
Fomentar a identidade institucional	Promover o sentido de pertença à	Celebrar o 22.º aniversário da APPACDM	No dia 21 de maio a APPACDM celebrou os 22 anos, com uma atividade interinstitucional em Porto Riba. No cantar dos parabéns e corte do bolo estiveram presentes os

	Instituição e o alinhamento com a visão institucional		utentes dos Lares Residenciais e CACI, utentes das 6 Instituições que participam no Intercâmbio desportivo-cultural, elementos da Direção, colaboradores da APPACDM, representantes dos Órgãos do Poder Local (Assembleia Municipal, Município e Freguesia da Branca) e de outros associados.
Divulgar a imagem da APPACDM	Aumentar a visibilidade da Instituição e das atividades desenvolvidas	<p>Manter a newsletter “Aconte(s)er”</p> <p>Aumentar o n.º de publicações nas redes sociais</p> <p>Divulgar as atividades desenvolvidas junto dos órgãos de comunicação social (jornais)</p> <p>Participar em Concursos e/ou outras iniciativas</p>	<p>- Foram publicados 4 números da newsletter “Aconte(s)er”.</p> <p>- Redes Sociais: a página de Facebook da Instituição foi sendo atualizada com a publicação de atividades dinamizadas e com a celebração dos aniversários de utentes.</p> <p>- Os principais eventos e atividades dinamizadas na Instituição foram publicados nas Redes Sociais e em suporte de papel da Imprensa local.</p> <p>- Mostra de Autores Desconhecidos, promovida pela IGAC (Inspeção Geral das Atividades Culturais): apresentação de obra a concurso realizada por uma utente e participação na gala de entrega dos prémios, que decorreu na sede da Entidade, em Lisboa</p>
Promover o Moinho do Porto de Riba	Preservar e dinamizar o espaço, para a sua consolidação como um local de lazer e de interesse histórico-cultural, com o	Participar na programação da Rota dos Moinhos de Albergaria-a-Velha.	<p>- No dia 15 de março os utentes dos Lares Residenciais participaram na visita ao Moinho de Porto de Riba, organizada pelo Município de Albergaria-a-Velha, com passeio interpretativo e pão no forno (pelas mãos da colaboradora Madalena Ferreira).</p> <p>- No dia 7 de abril os utentes participaram no direto para o programa televisivo “Praça da Alegria” da RTP1, alusivo à Rota dos Moinhos de Albergaria.</p>

	apoio das Entidades Públicas locais.		<p>- Participação da Programação da Rota dos Moinhos (13 de abril).</p> <p>- Participação no Encontro de Ranchos que decorreu em Porto de Riba no dia 25 de maio.</p> <p>- Dinamização de atividades para os alunos do Campo de Férias do Colégio de Albergaria, no mês de julho.</p>
Fortalecer as relações externas com diferentes entidades e parceiros	Manter a dinâmica institucional assente em parcerias significativas que contribuam para uma otimização dos recursos e para a oferta de serviços com mais qualidade	<p>Beneficiar dos apoios concedidos pelo Município de Albergaria e pela Freguesia da Branca</p> <p>Manter e disponibilizar-se a novas parcerias com Estabelecimentos de Ensino Público e Privado (Ensino Secundário e Superior) e Escolas Profissionais</p> <p>Manter a parceria com a Phenix Portugal, para receção de</p>	<p>- A APPACDM recebeu apoios ordinários e extraordinários do Município de Albergaria-a-Velha e da Freguesia da Branca, para apoio à atividade diária e à dinamização de eventos pontuais.</p> <p>- A APPACDM foi novamente beneficiária da campanha “Fruta Feia não vai para o lixo”, promovida pelo Município de Albergaria, no mês de dezembro.</p> <p>A APPACDM manteve algumas parcerias já existentes com Estabelecimentos de Ensino, tendo em 2025 acolhido os seguintes estágios curriculares:</p> <p><u>ESSUA – Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro</u>: 6 alunos do 2.º ano da Licenciatura em Enfermagem; estágio de observação de uma semana (32h), entre março e maio.</p> <p>Em 2025 o CACI acolheu 2 alunos em Planos Individuais de Transição, do Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) da CERCIAAG</p> <p><u>ASSOL</u> – Estabelecimento de nova parceria para acolhimento de utente da Resposta Social de Formação Profissional, para cumprimento da Formação em Contexto de Trabalho.</p> <p>- A APPACDM manteve a receção de donativo alimentar proveniente da Brisa – Área de Serviço de Antuã, numa frequência 3x/semana.</p>

		<p>donativo alimentar</p> <p>Manter a parceria com o Banco Alimentar contra a Fome nos seguintes domínios:</p> <ul style="list-style-type: none"> . receção de donativos . participação nas campanhas de recolha de alimentos . participação na campanha “Papel por Alimentos”. <p>Manter a parceria com a AVELAB para manutenção do posto de colheita de análises clínicas</p> <p>Manter a parceria com o CMM para manutenção das sessões de fisioterapia aos utentes de Lares Residenciais</p>	<p>- A APPACDM manteve a parceria com o BACF tendo recebido, em 4 momentos, donativos alimentares.</p> <p>- À semelhança dos anos anteriores, a APPACDM participou ativamente nas campanhas de recolha de alimentos, que decorreram nos dias 30 e 31 de maio e 28 e 29 de novembro: assegurou a recolha no Minimercado Fabiand (Soutelo) durante os 2 dias da campanha e efetuou o transporte dos alimentos recolhidos na Branca para a sede.</p> <p>- A APPACDM continua a colaborar com a campanha “Papel por Alimentos”.</p> <p>- A APPACDM manteve a parceria com a AVELAB, tendo sido realizadas 27 colheitas no ano de 2025.</p> <p>- A parceria com a CMM manteve-se ativa em 2025, tendo sido realizadas sessões bissemanais para 11 utentes dos Lares Residenciais. Foram ainda efetuadas 4 consultas de Fisiatria nas Instalações da APPACDM para os utentes beneficiários desta terapia.</p>
--	--	---	---

		<p>. Manter a parceria com a PROBRANCA no âmbito do Projeto “Rainhas de Portugal”</p>	<p>- A APPACDM continuou a colaborar com o projeto “Rainhas de Portugal”, da PROBRANCA, não só no processo de preparação do material para o enchimento das rainhas, como também:</p> <ul style="list-style-type: none">- participação em reuniões do projeto;- participação no Mercado Real, que decorreu no dia 1 de outubro, na Alameda 5 de outubro, Albergaria. <p>Outras parcerias:</p> <p>HUMANITAS – Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual: no dia 10 de maio, a convite desta Federação, foram iluminados edifícios com luz amarela.</p> <p>MISSÃO PAÍS – acolhimento de 3 jovens missionários no Centro de Atividades, entre os dias 3 e 7 de fevereiro.</p> <p>GRUPO JOVENS VALMAIOR: visita aos utentes com dinamização de atividades e oferta de lanche.</p> <p>VOLUNTARIADO BPI: no mês de maio um grupo de colaboradores do Banco BPI realizaram trabalho voluntário no CACI.</p> <p>UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DA REGIÃO DE AVEIRO: deslocação do Médico Psiquiatra e Enfermeiro ao Lar Residencial para realização de consultas domiciliárias da especialidade médica de Psiquiatria.</p>
--	--	---	--

- Variações de frequência nas Respostas Sociais:

	N.º vagas	Ocupação (31/12/25)	N.º de saídas 2025	N.º entradas 2025	Utentes em Lista de Espera (a 31/12/25)
Lar Residencial Renascer	12	12	2	2	132
Lar Residencial Santa Ana	12	12	1	1	
CACI	15	15	1	1	77
SAD	15	13	9	8	0

- Recursos Humanos:

A 31 de dezembro de 2025 vigorava o seguinte quadro de pessoal:

Diretora Técnica	1	
Psicóloga	1 (com funções de DT CACI)	licença de maternidade
Técnica de Psicomotricidade	1	
Assistente Social	1 (com funções de DT CACI)	substituição
Chefe de Escritório	1	
Ajudante de Ação Direta Principal	15	3 baixas médicas 1 licença de maternidade
Ajudantes de Ação Direta 1.ª	2	
Ajudante de Ação Direta 2.ª	3	
Ajudante Ação Direta 3.ª	8	3 contratos substituição
Ajudante de Est. Apoio de Pess. Def 1ª	2	
Auxiliar Serviços Gerais	3	1 baixa médica 1 contrato substituição
Motorista	1	
TOTAL	39	
Regime de avença		
- Enfermeira	1	

De referir que recebemos uma estudante universitária em projeto de voluntariado no mês de setembro.

No ano de 2025 registámos 2 acidentes de trabalho, sem consequências graves.

ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Balanco em 31 de Dezembro de 2025		(euro)	
RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		2025	2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangiveis	5	911.177,79	709.537,30
Bens do patrimonio historico e cultural			
Activos intangiveis	6	123,76	123,76
Investimentos financeiros		3.452,25	3.452,25
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc			
Outros créditos e ativos não correntes		450.000,00	
		1.364.753,80	713.113,31
Activo Corrente			
Inventarios	9	2.157,54	2.677,39
Créditos a receber	2,15	51.437,37	53.543,43
Estado e outros entes publicos		19.242,15	6.537,73
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc	15	2.531,00	2.214,00
Diferimentos		4.284,95	3.186,99
Outros activos correntes	2,15	1.113.589,63	1.224.969,06
Caixa e depositos bancarios		1.551.683,70	1.153.298,34
		2.744.926,34	2.446.426,94
Total do Activo		4.109.680,14	3.159.540,25
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		86.768,65	86.768,65
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		1.118.619,98	1.110.419,57
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais	12,17	2.261.187,34	1.528.006,17
		3.466.575,97	2.725.194,39
Resultado Líquido do periodo		-4.095,88	8.200,41
Total dos fundos patrimoniais		3.462.480,09	2.733.394,80
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisoes			
Provisoes especificas			
Financiamentos obtidos		300.000,00	111.111,12
Outras dívidas a pagar			
		300.000,00	111.111,12
Passivo corrente			
Fornecedores	2,15	30.363,95	42.869,67
Estado e outros entes publicos		14.577,94	25.397,62
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc		12,00	12,00
Financiamentos obtidos		111.111,12	111.111,12
Diferimentos			
Outros passivos correntes	2,15	191.135,04	135.643,92
		347.200,05	315.034,33
Total do passivo		647.200,05	426.145,45
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		4.109.680,14	3.159.540,25

Demonstração dos resultados por naturezas

Período findo em 31 de Dezembro de 2025

(euro)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	10	205.253,39	180.207,10
Subsídios, doações e legados à exploração	12	770.693,06	734.340,02
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-152.958,77	-152.568,69
Fornecimento e serviços externos	17	-117.268,67	-137.307,50
Gastos com pessoal	16	-703.171,69	-644.761,89
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/Reduções de justo valor			
Outros rendimentos	12,17	39.563,37	58.659,63
Outros gastos	17	-26.844,59	-1.605,19
Resultado antes depreciações, gastos de financiamento e impostos		15.266,10	36.963,48
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5,6	-40.837,94	-41.744,12
Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-25.571,84	-4.780,64
Juros e rendimentos similares obtidos		33.765,66	30.375,00
Juros e gastos similares suportados	8	-12.289,70	-17.393,95
Resultado antes de impostos		-4.095,88	8.200,41
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		-4.095,88	8.200,41