



APPACDM DE ALBERGARIA-A-VELHA  
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Pessoa Coletiva de Utilidade Pública  
Contribuinte nº 506 563 871

# *RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS*

*- 2022 -*



**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**  
**24 de março de 2023**

## ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS .....	4
A - INFRAESTRUTURAS E EQUIPAMENTOS.....	4
B – CANDIDATURAS, PROJETOS E CONCURSOS .....	4
C - EVENTOS E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS .....	7
D - LIGAÇÕES INSTITUCIONAIS .....	10
E – COMUNICAÇÃO .....	12
F – ATIVIDADES TERAPÊUTICAS, LÚDICO-RECREATIVAS E DE LAZER.....	12
G - RESPOSTAS E SERVIÇOS.....	16
H - GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS .....	23
ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS.....	27

## NOTA INTRODUTÓRIA

O ano de 2022, particularmente o primeiro semestre, ainda foi muito marcado pelos constrangimentos da Pandemia. Afinal, foi em 2022 que assistimos, pela primeira vez durante todo o período pandémico, a surtos de infeção por COVID-19 nos dois Lares Residenciais (felizmente, sem complicações a registar).

Não obstante, não permitimos que a Pandemia constituísse o núcleo de toda a ação. Não descurando os devidos procedimentos, procurámos transformar a crise em oportunidade, em vez de ficarmos “submersos” nas dificuldades.

A procura do bem-estar e da qualidade de vida dos utentes, pautada pela oferta de momentos felizes e com significado, continuou a ser o farol do trabalho institucional desenvolvido ao longo do ano (alinhada à pretensão da melhoria contínua).

As ligações institucionais e as oportunidades de parceria com diferentes entidades foram fortalecidas, o que confere grande importância à missão e visão da APPACDM de Albergaria-a-Velha.

Apesar de nem todos os objetivos traçados para 2022 terem sido alcançados, outros projetos foram abraçados, pelo que o balanço anual é, indiscutivelmente, positivo.

## APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

### A - INFRAESTRUTURAS E EQUIPAMENTOS

#### **Objetivo 1:** Início das obras de ampliação do Lar Renascer e construção das áreas comuns e Centro de Atividades

↳ Objetivo parcialmente atingido. As obras não foram ainda iniciadas, mas finalmente foram aprovadas à luz das Candidaturas apresentadas ao Programa Pares III e PRR – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais. O atingimento deste objetivo permitirá incrementar os níveis de bem-estar a todos os utentes da Instituição, oferecendo as mesmas condições às várias Valências. Por outro lado, não só dará melhor resposta às necessidades dos utentes, como também responderá às exigências da Tutela. Simultaneamente, permitirá apoiar mais beneficiários e famílias. Adicionalmente, possibilitará a oferta de melhores condições de trabalho aos Colaboradores.

#### **Objetivo 2:** Requalificação Porto de Riba

↳ Objetivo parcialmente atingido  
A APPACDM apresentou em 2021 candidatura ao PDR – Programa de Desenvolvimento Rural, com o objetivo de concretizar a necessária requalificação do açude e levada dos Moinhos e Parque de Lazer do Porto de Riba. Em 2022 o processo não avançou da fase de análise.

### B – CANDIDATURAS, PROJETOS E CONCURSOS

#### **1. Candidaturas**

##### ➤ Candidatura PRR – mobilidade verde social

Deferimento da candidatura

↳ A candidatura havia sido apresentada em 2021, tendo sido aprovada em 2022. Neste sentido, foi adquirida uma Viatura Elétrica devidamente adaptada às necessidades do Serviço de Apoio Domiciliário.

##### ➤ Apoio ao Movimento Associativo da Junta Freguesia da Branca

Em 2022 foram apresentadas candidaturas a dois projetos:

- “Noite de Fados com a APPACDM”;
- “Caminhada noturna solidária”

➤ “Bairro Feliz” - Pingo Doce

A APPACDM apresentou candidatura com a causa “Mult’inclusivos” – um projeto que previa a aquisição de material tecnológico que possibilitasse o acesso dos utentes a novas tecnologias.

↳ Candidatura não aprovada

➤ Candidatura à “Operação Tampinhas”, da Lipor

Deferimento da candidatura

↳ Em 2022 fomos informados pela Lipor da aprovação da candidatura submetida em 2020. O apoio foi atribuído a 2 utentes, com a oferta dos seguintes equipamentos: cadeira-de-rodas XL, almofada viscoelástica para cadeira-de-rodas, mesa de apoio e cama articulada elevatória.

A APPACDM mantém a recolha de tampinhas, com o objetivo de poder voltar a apresentar novas candidaturas, futuramente.

➤ Candidatura ao Prémio “Criar para Inovar” da Humanitas, com o Projeto de Desporto Adaptado do Município de Albergaria-a-Velha. Este prémio visa galardoar um projeto de inovação na área da deficiência mental e, simultaneamente, mostrar à sociedade o que de melhor se faz nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS’s) que apoiam a deficiência intelectual.

➤ Candidatura ao Prémio “Desporto + Acessível”, também com o Projeto de Desporto Adaptado do Município de Albergaria-a-Velha. Este prémio é desenvolvido em parceria pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) e pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e visa premiar e divulgar projetos que promovam o desenvolvimento do desporto e da atividade física para pessoas com deficiência, com vista à sua inclusão social.

➤ Pedido de registo da APPACDM de Albergaria-a-Velha como ONGPD (Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência), junto do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR).

↳ Pedido deferido

## 2. Projetos

➤ Projeto “Bolachas co(n)vida – Prémio BPI Capacitar 2021 (BPI e Fundação “laCaixa”)

O projeto “Bolachas co(n)vida” é um projeto de capacitação e de inclusão tendo como atividade principal a confeção e venda de bolachas pelos utentes da Instituição.

O projeto teve início em outubro de 2021, com duração de 12 meses, embora tenha continuado ativo e em fase de expansão (dado que alguns dos objetivos foram adiados no tempo atendendo aos constrangimentos impostos pela pandemia). Em 2022, a

atividade mais significativa de venda e divulgação do projeto junto do público foi observada com a participação no Festival do Pão de Portugal, que contou com o apoio do Município de Albergaria.

➤ Projeto de Desporto Adaptado do Município de Albergaria-a-Velha

Em 2022 foi firmado um novo contrato-programa entre a APPACDM e o Município de Albergaria, para a continuidade do Projeto de Desporto Adaptado, que conta com a participação de 65 atletas, dos quais 13 são utentes da Instituição.

Para além da frequência de treinos bissemanais nas modalidades de Natação e Boccia, em 2022 os utentes da APPACDM puderam participar nos seguintes encontros/provas desportivas, no âmbito deste projeto:

- II Encontro de Natação “Cidade de Paredes” - Encontro de Atividades Aquáticas
- 3ºs Jogos de Inverno ANDDI – Castro Daire 2022
- 1º Torneio de Boccia DI “Cidade de Albergaria-a-Velha”
- 3ºs Jogos ANDDI-Portugal – Anadia
- 2º Torneio de Natação “Cidade de Albergaria-a-Velha” – Encontro Atividades Aquáticas
- II Evento Náutico – “Descobrir a Ria”
- CERCIAG em Movimento
- III Encontro de Natação “Cidade de Paredes” – Encontro de Atividades Aquáticas

### 3. Concursos e outras participações

- Participação no Concurso da Prave: “Montra como és” (Montras de Páscoa).
- Participação no Concurso CRIDEM 2022 – Concurso Nacional de Obras de Expressão Plástica de Pessoas com Deficiência Intelectual. A APPACDM apresentou três obras para integrar a exposição, sendo que uma delas foi premiada com o 3.º lugar na categoria Escultura.
- Participação no Concurso Nacional de Fotografia Sénior, organizado pelo projeto Nuno & Os Idosos.
- Participação no concurso de sopas promovido pela Cerciag.
- Participação na campanha de sensibilização contra a violência doméstica, sob o mote: “Eu meto a colher na violência contra a mulher!”, com ornamentação de uma colher para a exposição promovida pela PRAVE.
- Participação na I Exposição de Abóboras do Centro Social e Paroquial da Freguesia de Recardães (Águeda).
- Participação nas dinâmicas e iniciativas promovidas pelo Grupo Etnográfico “Memórias e Tradições” ao longo do ano:

- Elaboração da Maia para exposição;
  - Participação na Festa da Maia;
  - Decoração de uma estrela de madeira com materiais reciclados, na época natalícia, para exposição.
- Participação na dinâmica de Natal promovida pela Freguesia da Branca: decoração de bolas para ornamentação da Árvore de Natal montada no exterior da Sede da Junta de Freguesia.
- Participação na iniciativa “Coroas de Natal” promovida pela APPACDM de Condeixa-a-Nova.

## C - EVENTOS E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

### 1. Eventos e outras atividades

- Participação na edição do VIII aniversário da Rota dos Moinhos de Albergaria-a-Velha, organizada pelo Município, nos dias 9 e 10 de abril, com a dinamização da visita ao Moinho de Porto Riba.
- “Soutelo Florido”  
Em 2022 a APPACDM organizou a 2.ª Edição do “Soutelo Florido”. Esta iniciativa que conta com o envolvimento da Comunidade, consiste na exposição de estandartes decorados com motivos florais e outros pela Rua Principal de Soutelo. A “inauguração” decorreu no dia 28 de maio, tendo os estandartes permanecido em exposição durante 1 mês, aproximadamente.
- Participação no Festival da DIMOV  
Em 2022, esta Escola de Dança de Albergaria decidiu canalizar a receita do espetáculo de final de ano para a APPACDM. Paralelamente, convidou a Instituição a participar com uma apresentação durante o evento, que decorreu no Cineteatro Alba, no dia 11 de junho. Os utentes brilharam no espetáculo com uma performance de dança/expressão corporal e musical, a partir de um medley de músicas dos filmes da Disney, elaborado e ensaiado pela Equipa Técnica.
- Participação no Carnaval de Albergaria  
A APPACDM participou uma vez mais nas dinâmicas carnavalescas organizadas pela Associação de Carnaval. Apesar da pandemia ter impedido a realização dos habituais cursos carnavalescos, a Folia foi adiada por uns meses, até finalmente poder ser expandida no Evento “Folia fora d’horas”, que decorreu nos dias 16, 17 e 18 de junho. Os utentes participaram no desfile noturno, com a alegria que lhes é característica.

- Albergaria conVida

A APPACDM participou no evento “Albergaria conVida”, organizado pelo Município de Albergaria entre os dias 30 de junho e 3 de julho, dinamizando uma Tasquinha na zona de Restauração. Para o efeito, contou com o apoio dos colaboradores da Instituição, membros da Direção e voluntários.

- “Carnaval do Rio”

Em 2022 a APPACDM participou, pela primeira vez, no “Carnaval do Rio”, um evento dinamizado pelo Grupo Unidos de Valmaior, que consiste na descida do Rio Caima em OFNI – Objeto Flutuante Não Identificado.

- Participação no Espetáculo “Orquestra Inquieta”

No dia 10 de setembro, os utentes da APPACDM voltaram a subir ao palco na Alameda 5 de Outubro, para participarem de forma entusiástica no Espetáculo “Orquestra Inquieta” inserido no Festival “Dos Modos Nascem Coisas”, promovido pela Albergaria TE.

- Magusto Solidário

Este evento estava previsto no Plano de Atividades, mas não foi possível de concretização em 2022.

- “Branca tem Talento”

Como constava do Plano de Atividades para 2022, a APPACDM dinamizou a primeira edição do “Branca tem talento”, um evento de mostra de talentos da Freguesia da Branca (Instituições e Comunidade). O evento, que contou com o significativo apoio da Freguesia da Branca, ocorreu na tarde do dia 17 de novembro, de forma a assinalar o Dia da Criatividade. Do espetáculo fizeram parte as apresentações dos utentes da Probranca, de utentes da APPACDM, de membros da Comunidade e do Grupo Etnográfico Memórias e Tradições. Contou igualmente com a presença de uma Instituição convidada: o Centro Social Paroquial de Recardães. A iniciativa terminou com um lanche-convívio.

- “Pontes Sonoras”

O Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (3 de dezembro) foi assinalado da melhor forma, com o regresso do espetáculo “Pontes Sonoras”, na sua sétima edição. Este distinto projeto, promovido pelo Município de Albergaria, contempla a partilha do palco entre utentes da APPACDM e elementos da comunidade, num espetáculo sempre impressionante, pautado tanto pela componente artística, como pela dimensão inclusiva e de participação social!

- **Bênção da nova Viatura de Apoio Domiciliário (VAD)**  
Decorreu no dia 13 de dezembro, nas instalações da APPACDM, uma missa com bênção da VAD, presidida pelo Sr. Pe. Abílio. Contou com a participação de utentes de todas as Respostas, Colaboradores, Membros da Direção e Representantes da Freguesia da Branca. Culminou com um lanche convívio.
- **V Edição do Festival Romano “Talabrigae ex libris”**  
↳ evento não concretizado  
O Festival Romano, suspenso com a pandemia, ainda não foi possível de retomar em 2022.
- **Comemoração do 19ª aniversário da APPACDM**  
↳ evento não concretizado.  
Infelizmente, um surto de infeção por COVID-19 no Lar Residencial Renascer ditou a impossibilidade de comemoração do aniversário da Instituição e da celebração do Dia da Família.
- **Noite de Fados**  
↳ evento não concretizado. Adiado para 2023.

## **2. Venda solidária e outros donativos**

No último trimestre de 2022, a Loja Solidária voltou a funcionar nos moldes pré-pandemia (1x/semana). Para o funcionamento e dinamização da Loja contribuem vários elementos da Comunidade, com a entrega de donativos.

Em 2022 foi novamente dinamizada a campanha do IRS Solidário, com maior prospeção na comunidade de Soutelo.

Ao longo do ano, a Instituição recebeu donativos de várias espécies de empresas, entidades e particulares, o que constituiu um importante apoio.

De enaltecer o donativo concedido pela Bimbo, no âmbito da sua campanha “Bom Vizinho”, que se concretizou na oferta de 24 colchões (para substituição dos existentes nos Lares Residenciais), 4 cadeirões para as salas de estar, 1 computador portátil e um projetor.

## D - LIGAÇÕES INSTITUCIONAIS

A APPACDM não só conseguiu alcançar o objetivo traçado para 2022, de manter as parcerias já existentes, numa base de colaboração e de promoção de boas práticas, como “abraçou” novas oportunidades de parceria.

### 1. Protocolos e Parcerias

#### - Município de Albergaria-a-Velha:

. Programa de Generalização do Fornecimento de Refeições aos alunos do Pré-Escolar e 1.ºCEB

A APPACDM manteve o fornecimento de refeições ao Jardim de Infância de Soutelo, Jardim de Infância de Albergaria-a-Nova e EB1, com uma média aproximada de 800 refeições mensais.

. Outros. Ao longo do ano, a APPACDM contou com a parceria e o apoio do Município de Albergaria-a-Velha para as atividades que são promovidas por esta Entidade, nomeadamente o Projeto de Desporto Adaptado, as atividades “Ler em Comunidade”, “Incluir + Desporto”, “Incluir + Música”, Hidroterapia, Evento “Pontes Sonoras”, Snoezelen e Sala de Integração Social, entre outras. O Município disponibilizou igualmente EPI’s à Instituição, colaborou com o Projeto “Bolachas co(n)vida”, e possibilitou que a APPACDM fosse uma das Instituições contempladas pela Campanha “Fruta Feia”.

- **Projeto Rainhas de Portugal.** No âmbito da parceria com a **PROBRANCA**, dinamizadora do projeto referido, os utentes da APPACDM participaram ao longo do ano na preparação do material de enchimento para o interior das “Rainhas”.

- **Projeto “Fazer (P)Arte” da MUDA´TE – Companhia de Artes Performativas.** Em setembro foi iniciada esta nova parceria que consiste num projeto de capacitação da pessoa com deficiência através da expressão artística/teatral. São desenvolvidas sessões semanais com os utentes. No Halloween e no Natal, foram já realizadas pequenas apresentações demonstrativas do potencial deste projeto junto do público-alvo.

- **Banco Alimentar Contra a Fome (BACF):** a APPACDM continua a receber pontualmente donativos de géneros alimentícios, canalizados para consumo interno das várias Respostas. A APPACDM manteve a participação nas campanhas de recolha de alimentos, realizadas em maio e em novembro, com a recolha de

alimentos no supermercado local e entrega dos mesmos na sede da Entidade, em Aveiro.

De igual forma, a APPACDM continua a participar na campanha solidária “Papel por Alimentos”.

- **PHENIX Portugal**: a APPACDM mantém a receção dos excedentes alimentares da Brisa, Área de Serviço de Antuã, 3x/semana.

- **Grohe e SJPC**: continuam ativos os protocolos com estas empresas para realização de Atividades Socialmente Úteis, no Centro de Atividades.

- **AVELAB**: manutenção do posto de colheita para realização de análises clínicas.

- **CMM (Centro Médico da Murtosa)**: em 2022 foi firmada parceria com esta Entidade para realização de sessões de Fisioterapia no domicílio, para os utentes da Resposta Lar Residencial.

- **ESSUA (Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro)**: protocolo para acolhimento de 3 estagiários do Curso de Enfermagem.

- **EPA (Escola Profissional de Aveiro)**: protocolo para acolhimento de uma estagiária do curso de Auxiliar de Ação Educativa.

- **Agrupamento de Escolas José Estevão** – protocolo de colaboração para acolhimento de aluna em Programa Individual de Transição.

- **Escola Secundária de Albergaria-a-Velha** – protocolo de colaboração para acolhimento de dois alunos em Programa Individual de Transição.

## 2. Outros

Ao longo do ano, a APPACDM foi convidada a participar em diferentes eventos e iniciativas, entre os quais:

- Colaboração com o projeto de Empreendedorismo Júnior de uma turma do Colégio de Albergaria;

- Construção do Laço Humano Azul, organizado pela CPCJ com o apoio do Município de Albergaria, no mês da prevenção contra os maus tratos infantis;

- Participação na Festa da Família da Grohe, com demonstração da atividade Olaria;

- Participação na 24.ª Grande Gala da EPA (Escola Profissional de Aveiro), no Teatro Aveirense;

- Participação na recolha de assinaturas para a petição destinada à criação do Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual, promovida pela HUMANITAS.

## E – COMUNICAÇÃO

- **Newsletter:** a APPACDM divulga a sua atividade junto dos seus associados, parceiros, fornecedores e familiares através do envio da Newsletter “Aconte(s)er”, com periodicidade trimestral.

- **Redes sociais:** as atividades, projetos e iniciativas, bem como os aniversários de utentes e colaboradores são partilhados no Facebook da APPACDM, que tem vindo a aumentar o número de seguidores.

- **Comunicação social:** a APPACDM tende a partilhar com os órgãos de comunicação locais e regionais as suas principais dinâmicas (em 2022 contou com cerca de 20 publicações).

## F – ATIVIDADES TERAPÊUTICAS, LÚDICO-RECREATIVAS E DE LAZER

### ➤ **Intervenção Psicológica**

O acompanhamento psicológico junto dos utentes da Instituição visa a promoção da sua capacitação, autonomia e autoestima, a regulação comportamental, o ajuste e personalização das atividades às características, competências e interesses individuais e a promoção da saúde mental. É ainda determinante no apoio à resolução de problemas e na facilitação dos relacionamentos interpessoais.

Para além das sessões de acompanhamento individual, programadas e não-programadas, ao longo do ano foram dinamizadas atividades de estimulação cognitiva, para promoção e/ou manutenção das funções cerebrais, como a memória, concentração e atenção, coordenação, resolução de problemas, cálculo... ajustadas às características e necessidades de cada utente em particular.

### ➤ **Terapia Ocupacional**

A intervenção do Terapeuta Ocupacional (TO) procura desenvolver competências, restaurar funções perdidas, prevenir disfunções e/ou compensar funções, através de sessões individuais ou grupais, com recurso a exercícios/atividades de estimulação motora (motricidade fina, destreza manual, força muscular, coordenação), cognitiva (memória, atenção) e sensorial.

Ao longo do ano a TO dinamizou diariamente atividades ocupacionais inseridas nas categorias de motricidade fina, promoção da cognição, estimulação sensorial, estimulação motora e outros ateliers ocupacionais.

#### ➤ **Atividades de animação socioculturais**

As atividades de animação socioculturais, dirigidas aos utentes das Respostas Lar Residencial e Centro de Atividades, visam a promoção da qualidade de vida, bem-estar e felicidade dos participantes, pela oferta de atividades que lhe são significativas e que promovem a sua inclusão e participação social, relacionamento interpessoal, autoestima e autorrealização, comunicação e outras competências pessoais e relacionais.

No decurso do ano foram desenvolvidas atividades diversas, nomeadamente:

- atividades motoras: exercício físico, caminhadas, bicicleta e passeadeira, jogos de movimento;
- atividades lúdicas e jogos tradicionais;
- atividades de expressão musical (voz, instrumento);
- atividades de expressão dramática;
- manualidades: desenho, pintura, colagem, recorte;
- visualização de filmes;
- jardinagem;
- Atividades de Vida Diária;
- comemoração das datas festivas e efemérides.

#### ➤ **Saídas ao exterior**

A inclusão e participação sociais não são passíveis de alcançar se não forem observados os movimentos de abertura ao exterior e de saída para o exterior. Na dinamização das suas atividades, a APPACDM procura, sempre que possível, o envolvimento dos utentes com e na comunidade. Tal não só é vantajoso para os próprios utentes, como para a própria sociedade de uma forma geral, dado que tal movimento contribui para a desmistificação dos estereótipos associados à deficiência.

No ano de 2022 ainda foi necessário observar o cumprimento de medidas de prevenção face à COVID-19, pelo que nem sempre foi possível atingir plenamente este objetivo de participação social.

Não obstante, foram planeados e dinamizados vários momentos de saída ao exterior, dos quais se destacam:

- Férias no Algarve: graças à significativa oferta de vouchers de alojamento por parte do fornecedor Talho Origens do Antuã (Estarreja), um grupo de 6 utentes teve a feliz oportunidade de gozar da estadia de 7 dias em Vilamoura, no mês de maio. Nesse período puderam conhecer e desfrutar de algumas praias, visitaram o Zoo de Lagos e o Zoomarine, entre outras atividades. Para os utentes participantes (das Respostas Lar Residencial e CACI) foi, sem dúvida, uma semana inesquecível!
- Visita à Feira de Março, em Aveiro;

- Cineteatro Alba: visualização de filmes;
- Cineteatro Alba: participação na tarde de animação musical com o artista Nel Monteiro, organizada pelo Município de Albergaria no âmbito das comemorações do mês sénior;
- Cineteatro Estarreja: Espetáculo “Diferenciar-te”, da Cerciستا;
- Viagem Medieval em Santa Maria da Feira;
- Visita à exposição CRIDEM 22, na Fundação Manuel António da Mota, Mercado do Bom Sucesso (Porto);
- Visita à exposição da Prave contra a Violência Doméstica, no Mercado Municipal de Albergaria;
- Época balnear: várias idas à praia (Praia Furadouro, Torreira, Bico da Murtosa, Monte Branco e Barra);
- Open Day BB Douro – Cais de Gaia (vela);
- Piquenique no Parque Ponte Maria Pia (Gaia);
- Piqueniques no Parque de Lazer de Valmaior;
- Piqueniques e momentos de Lazer em Porto Riba;
- Visita a Centros Comerciais (8.ª Avenida, Fórum Aveiro);
- Parque Nossa Senhora dos Milagres (S. João da Madeira);
- Visita ao Centro Hípico da Feira;
- Visita à Feira do Livro da Escola Básica da Branca, com participação em atividade de promoção de leitura;
- Ida ao Estádio Municipal de Albergaria, a convite do Sport Clube Alba, para assistir a um jogo de futebol (Futebol Feminino);
- Participação nas atividades promovidas pelo Município de Albergaria no âmbito do Dia Europeu sem Carros (com deslocações em bicicleta e cargo-bike);
- Visita às decorações de Natal dos Municípios de Albergaria-a-Velha, Águeda e Estarreja;
- Visita e compras no Mercado Municipal;
- Idas a cafés/pastelarias;
- Visita a locais significativos dos utentes.

#### ➤ **Comemoração de datas festivas**

- 1) Dia de Reis – Para assinalar este dia a APPACDM havia organizado o “cantar dos Reis” online, com duas Instituições na área da Deficiência. Porém, a atividade não foi passível de concretização dado o surgimento de surtos de Covid-19 nessas mesmas Instituições. Não obstante, a data foi assinalada com o cantar dos Reis interno e com a sobremesa alusiva. Nesse dia também recebemos o Cantar dos Reis dinamizado pelos Técnicos de Música do Município de Albergaria-a-Velha.
- 2) Dia dos Afetos - confeção de bolachas em formato de coração para o lanche e para oferta às colaboradoras e aos utentes de SAD. Produção de vídeos alusivos à temática.
- 3) Carnaval – ateliers de manualidades para construção das decorações e pintura das máscaras. Festa de Carnaval em cada uma das valências, com baile. Desfile nas ruas. Oferta de bolachas aos alunos do Jardim de Infância de Soutelo.

- 4) Dia Internacional da Mulher – elaboração de cartazes temáticos; partilha em grupo sobre a temática da Mulher e do seu papel na sociedade ao longo dos anos.
- 5) Tempo Pascal: visita do Compasso; participação na Eucaristia, em comunidade. Construção de elementos decorativos alusivos ao tema.
- 6) Dia da Criança: a Freguesia da Branca proporcionou um momento de animação para os utentes com a presença de palhaços.
- 7) Santos Populares: sardinhada típica.
- 8) 1 de maio – construção das Maias.
- 9) Colheitas: desfolhada tradicional.
- 10) Dia da Animação e Terceira Idade – tarde de convívio com jogos lúdicos.
- 11) Dia do Sorriso: registo fotográfico dos sorrisos da Instituição.
- 12) Dia da Alimentação: preparação de salada de fruta com os utentes.
- 13) Halloween – lanche temático e encenações musico-teatrais preparadas pela MUDA’TE.
- 14) Dia do Cuidador: elaboração de uma lembrança que foi entregue aos cuidadores informais dos utentes de SAD.
- 15) Dia de S. Martinho: Magusto.
- 16) Época Natalícia – ida ao Circo, proporcionada pela Freguesia da Branca. Festa de Natal, com entrega das prendas da APPACDM e das lembranças oferecidas pelos Clássicos de Soutelo e pela Freguesia da Branca.
- 17) Comemoração do Aniversário dos utentes.

➤ **Atividades dinamizadas pelo Município de Albergaria**

O Município de Albergaria colabora de forma ativa e significativa com a APPACDM (e demais IPSS's) na oferta de atividades promotoras da qualidade de vida e bem-estar dos utentes, disponibilizando meios humanos, equipamentos e infraestruturas para esse fim.

- Snoezelen/sala de integração sensorial: depois do interregno imposto pela pandemia, esta atividade terapêutica foi retomada a 2 de março. Registaram-se 372 sessões individuais.
- “Incluir + Música”: dinamização de sessões musicais com periodicidade semanal, pelos Técnicos do Município, nas Instalações da APPACDM. Participação na atividade “APP de Música”, uma atividade inserida nos ateliers de Natal proporcionada pelo Município para as crianças em tempo de férias.
- “Incluir + Desporto”: atividades de estimulação motora com periodicidade bissemanal, nas instalações desportivas municipais
- Hidroterapia: esta atividade terapêutica foi recuperada em abril de 2022, após dois anos de pausa motivados pela pandemia. Porém, após o término do ano escolar,

não foi retomada. Foram dinamizadas 2 sessões semanais, num número aproximado de 24 sessões grupais, nas Piscinas Municipais.

- “Ler em comunIDADE”: as sessões dinamizadas na Biblioteca Municipal não foram retomadas no decurso de 2022.

## G - RESPOSTAS E SERVIÇOS

### 1. CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO - CACI

O CACI corresponde ao equipamento destinado a desenvolver atividades ocupacionais para pessoas com deficiência, visando a promoção da sua qualidade de vida, possibilitando um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades e que se constituam como um meio de capacitação para a inclusão, em função das respetivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade.

O CACI destina-se a pessoas com deficiência, com idade igual ou superior a 18 anos, que não possam dar continuidade ao seu percurso formativo ou exercer atividade profissional. Apresenta como objetivos: a valorização pessoal e inclusão social das pessoas com deficiência; o desenvolvimento de estratégias de promoção da autoestima e autonomia pessoal e social; o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais; a promoção do bem-estar emocional e social; a articulação dos processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional; o desenvolvimento de atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão; a promoção da participação ativa das pessoas com deficiência; o desenvolvimento de medidas e ações de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida e a dinamização de ações de inclusão na comunidade.

Para a prossecução dos objetivos explanados, o CACI desenvolve as seguintes atividades:

- atividades ocupacionais;
- atividades terapêuticas;
- atividades de interação com o meio;
- atividades socialmente úteis;
- atividades de qualificação para a inclusão social e profissional.

O CACI presta serviços de alimentação e cuidados pessoais, apoio terapêutico, promoção e desenvolvimento do bem-estar físico, emocional, psíquico e social; transporte e apoio na capacitação dos cuidadores informais.

Para além dos serviços apresentadas acima, no CACI prestamos ainda acompanhamento clínico, disponibilizando acompanhamento a consultas médicas quando necessário; e acompanhamento de enfermagem, particularmente administração de medicação, rastreios e colheitas.

A Resposta tem capacidade para 15 utentes, dos quais 8 frequentam a Resposta Lar Residencial e 7 vivem em contexto familiar, na Comunidade.

● RESUMO DA ATIVIDADE DESENVOLVIDA AO LONGO DO ANO

Nos primeiros meses do ano, foi necessário manter ativo o Plano de Contingência, com separação física entre utentes internos e externos (apenas os utentes externos frequentavam o edifício do CACI, enquanto os internos mantiveram a realização das atividades ocupacionais nos Lares Residenciais).

Em julho de 2022 foi novamente possível congregiar todos os utentes da Resposta no mesmo espaço, o que se traduziu numa multiplicidade de experiências.

Ao longo do ano foi-se observando um movimento de aproximação da rotina institucional às dinâmicas vigentes no período pré-pandemia, para grande satisfação de utentes e colaboradores.

Os utentes participaram ativamente nas diversas atividades propostas e dinamizadas. A retoma das atividades no exterior e a maior possibilidade de relacionamento interpessoal motivadas pelo esbatimento das medidas de prevenção face à COVID-19 afirmaram-se como os pontos-altos deste ano.

Foram dinamizados os seguintes ateliers/atividades:

- Sessões Culinária - Todas as semanas, 1 a 2x (inseridas no Projeto “Bolachas co(n)vida”, Prémio BPI Capacitar 2021, BPI e Fundação laCaixa);
- ASUS – Diariamente;
- Estimulação Cognitiva – Semanalmente;
- Estimulação Motora – Semanalmente;
- Estimulação Sensorial – Semanalmente;
- Caminhadas – Semanalmente (varia consoante as condições meteorológicas);
- Atividades no âmbito do projeto “Rainhas de Portugal”, da Probranca;
- Realização de peças em barro (Olaria);
- Construção de peças para os concursos e outras dinâmicas/iniciativas;
- Ornamentação das estruturas para a iniciativa “Soutelo Florido”;
- Elaboração de produtos para venda na Loja Solidária;
- Realização de trabalhos manuais alusivos às datas comemorativas;
- Sessões de TIC’s – Tecnologias de Informação e Comunicação;
- Jogos lúdico-pedagógicos e de tabuleiro;
- Treino de AVD’s (Atividades de Vida Diárias) e AVDI’s (Atividades Instrumentais de Vida Diária);
- Realização de sessões de cinema;
- Comemoração de datas festivas e efemérides.

- ALTERAÇÕES NA FREQUÊNCIA DA RESPOSTA

Em 2022 tivemos a readmissão de um utente (que já havia frequentado a Resposta, mas que suspendeu para frequentar um projeto de Formação Profissional), em virtude de uma desistência (por retorno ao contexto familiar).

Durante o ano foram rececionadas 3 novas inscrições para a Resposta. No decurso do ano procedeu-se à atualização da Lista de Espera de candidatos. A 31 de dezembro a lista de espera contava com 74 inscritos.

## 2. LARES RESIDENCIAIS

Os Lares Residenciais constituem-se como a Resposta Social desenvolvida em equipamento e que tem como objetivo principal promover e disponibilizar condições que contribuam para uma vida com qualidade e para a plena integração social dos seus utentes. Destinam-se, portanto, a pessoas com deficiência que se encontrem impedidas, temporária ou definitivamente, de residir num contexto familiar.

A APPACDM dispõe de dois Lares Residenciais: Lar Renascer e Lar Santa Ana, cada um com capacidade para 12 pessoas com deficiência mental.

Para a prossecução dos seus objetivos o Lar Residencial proporciona um conjunto diversificado de serviços e atividades, em função das necessidades, capacidades e potencialidades dos seus utilizadores, designadamente:

- a) Alojamento;
- b) Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas;
- a) Apoio no desempenho das atividades de vida diária;
- d) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- e) Cuidados de saúde;
- f) Tratamento de roupa;
- g) Higienização dos espaços;
- h) Assistência medicamentosa (e outra no âmbito da enfermagem, sempre que necessário);
- i) Atividades socioculturais, lúdico-recreativas e desportivas;
- j) Transporte.

- RESUMO DA ATIVIDADE DESENVOLVIDA AO LONGO DO ANO

Após dois anos de (re)ajustes sistemáticos e medidas de confinamento e distanciamento que interferiram significativamente na dinâmica institucional, o início do ano de 2022 ainda foi marcado pelas exigências impostas pela Pandemia. Também foi em 2022 que se registaram, pela primeira vez em todo o período pandémico, surtos de infeção por COVID-19 nos dois Lares Residenciais (em períodos distintos). Felizmente (e talvez graças às várias doses da vacina contra a COVID-19), não se registaram complicações entre os utentes, tendo-se apenas observado sintomatologia ligeira a moderada, sem necessidade de recorrer a cuidados de saúde mais específicos.

Progressivamente, ao longo do ano, algumas das atividades pré-pandemia foram retomadas, pelo que a rotina semanal voltou a encher-se de dinamismo e diversidade. As atividades mais significativas foram já possíveis de realização em conjunto com as outras Respostas, o que contribuiu para a felicidade de todos.

Ao nível da inserção e capacitação profissional, três utentes dos Lares Residenciais mantiveram a frequência da ação de formação profissional desenvolvida pela ASSOL, com a componente prática em contexto de trabalho (em empresas e entidades parceiras). Terminada a formação profissional, dois utentes tiveram a possibilidade de ser integrados em empresas, à luz do programa EAMA – Emprego Apoiado em Mercado Aberto, do IEFP.

A promoção dos direitos da pessoa com deficiência e a participação social foram observados pela possibilidade do direito ao voto nas eleições legislativas.

No âmbito dos Processos de Maior Acompanhado, o ano de 2022 ditou a conclusão dos processos que ainda se encontravam em curso.

Relativamente aos procedimentos internos, foram implementadas ações de melhoria, para oferta de um serviço com mais qualidade. A título ilustrativo, procedeu-se à atualização das ementas e procedeu-se à instalação de sistemas de doseamento automático no Lar Renascer, nos serviços de lavandaria e higienização de espaços.

#### ● ACOMPANHAMENTO CLÍNICO

##### ➤ Consultas de enfermagem

A Enfermeira da Instituição procede ao acompanhamento clínico dos utentes, numa abordagem de promoção da saúde e evitamento da doença. Para o efeito, procede à monitorização dos sinais vitais e vigilância de sinais de alerta ou sintomatologia sugestiva de doença. Trata igualmente das colheitas dos utentes em contexto institucional, bem como à administração medicamentosa, sobretudo da administrada pela via intramuscular.

##### ➤ Consultas médicas

À semelhança do que sempre ocorreu, os nossos utentes internos têm acesso às consultas de Clínica Geral do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e às respetivas especialidades, consoante as necessidades de cada um. Em 2022 realizaram-se as seguintes consultas:

<b>Especialidade</b>	<b>Presencial</b>
Clínica Geral	43
Oncologia	1
Endocrinologia	1

Otorrinolaringologia	2
Oftalmologia	2
Estomatologia	10
Planeamento familiar	1
Neurologia	9
Psiquiatria	15
Cirurgia Torácica	1
Medicina Física e Reabilitação	36

➤ Exames médicos:

Como habitualmente, os utentes realizaram diversos exames de diagnóstico, a pedido dos profissionais que os seguem e acompanham:

- Análises clínicas: 30
- Raio-X: 5
- Endoscopia: 4
- Colonoscopia: 2
- Ecografia: 11
- TAC: 8
- Eletroencefalograma com sono/sonolência diurno: 1
- Holter: 1
- ECG: 7
- Ecocardiograma: 2
- Exame auditivo: 1
- Espirometria: 1
- Doppler: 1

➤ Fisioterapia:

No início de agosto, doze utentes dos Lares Residenciais retomaram as sessões de Fisioterapia, que se encontravam suspensas desde o início da Pandemia. As sessões decorreram duas vezes por semana, com uma Fisioterapeuta que se deslocou ao Lar Residencial, através de parceria com o Centro Médico da Murtosa. As sessões de fisioterapia foram sempre antecedidas das respetivas consultas de Fisiatria, também realizadas no Lar.

#### ● ALTERAÇÕES NA FREQUÊNCIA DA RESPOSTA

Em 2022 verificou-se a saída de um utente do Lar Residencial Santa Ana (por retorno à família, que passou a reunir condições para assumir o devido acompanhamento). A vaga foi, entretanto, ocupada, pelo que se verifica a ocupação total dos Lares Residenciais (12 utentes em cada Lar).

Durante o ano recebemos 21 novas inscrições para esta valência, sendo que a 31 de dezembro a lista de espera contava com 93 inscritos (já depois de se ter procedido à atualização da lista).

### 3. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma Resposta Social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados prestados no domicílio das pessoas e famílias que deles carecem, e que não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades de vida diária. O SAD assegura a prestação de diversos cuidados e serviços, entre os quais:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
- Tratamento de roupas do uso pessoal do cliente;
- Atividades de animação e socialização;
- Cuidados de enfermagem;
- Acompanhamento a consultas e exames complementares de diagnóstico;
- Aquisição de géneros alimentícios e outros bens de primeira necessidade, nomeadamente medicação;
- Administração da medicação prescrita.
- Transporte;
- Cuidados de imagem.

O nosso serviço tem acordo para 15 utentes.

#### ➤ Visitas de acompanhamento

Ao longo do ano ocorreram mais de 100 visitas de acompanhamento técnico.

Em datas festivas, como a Páscoa e o Natal, os utentes recebem sempre uma visita da Coordenadora. Os aniversários continuam a ser celebrados com a oferta do bolo e sempre que possível, a Coordenadora acompanha a equipa de colaboradoras para celebrar estes dias tão importantes.

Com o objetivo de evitar a solidão e o isolamento social, bem como para recolha do feedback dos serviços prestados, a Coordenadora da Resposta visita ocasionalmente os utentes ao longo de ano. Quando surgem questões em que, o(a) utente e/ou família

necessitam de algum tipo de apoio ou acompanhamento psicossocial, a Coordenadora também se desloca aos domicílios, no sentido de prestar ajuda no que for possível e estiver ao seu alcance.

Ao longo do ano de 2022, a Instituição quis promover a integração dos utentes de SAD em atividades externa e/ou internas. Afinal, os utentes de SAD apresentam algum tipo de comprometimento ao nível da sua funcionalidade, pelo que a Equipa Técnica reconhece que estes utentes, por se manterem-se isolados, necessitam de uma intervenção específica. Por conseguinte, a Coordenadora e restante equipa técnica da instituição apostaram na promoção de atividades com envolvimento dos utentes de SAD e dinamização de saídas na comunidade.

Este ano foi igualmente desenvolvida uma atividade diferenciadora com alguns utentes desta Resposta: a Coordenadora da Resposta e a Psicóloga Estagiária dinamizaram uma recolha de memórias autobiográficas, para desenvolvimento de uma atividade no âmbito da Terapia da Reminiscência.

➤ **Atividades a destacar**

- Dia dos Reis: sobremesa alusiva ao dia;
- Dia dos Afetos: oferta de bolachas confeccionadas pelos utentes dos Lares e CACI;
- Dia da Mulher: oferta de uma lembrança elaborada pelos utentes dos Lares;
- 6 de abril: Mega aula de atividade física no pavilhão de Albergaria-a-Velha → promovida pelo Município;
- 21 de abril: passeio e lanche na Feira de Março → promovido pela instituição;
- Santos Populares: sardinhada típica;
- 27 de julho: passeio anual ao Santuário de Fátima → promovido pela Instituição;
- 23 de setembro: Desfolhada na Instituição → promovida pela Instituição;
- 30 de setembro: passeio na Praia do Furadouro → promovido pela Instituição;
- 4 de outubro: Espetáculo do Nel Monteiro no Cineteatro Alba → promovido pelo Município;
- 28 de outubro: Convívio comemorativo do Mês Sénior – Dia Internacional da Terceira Idade → promovido pela Instituição;
- S. Martinho: Participação no Magusto → promovido pela Instituição;
- 13 de dezembro: Teatro de Natal da MUDA´TE e Bênção da carrinha nova de SAD na instituição; Lanche convívio → promovido pela APPACDM.

➤ **Transporte exames/consultas:**

Ocasionalmente, os utentes de SAD solicitaram transporte e acompanhamento a consultas e/ou exames médicos. A instituição cooperou e apoiou os utentes a este nível, sempre que possível.

➤ **Alteração de frequência da resposta**

Em 2022 ocorreram cinco saídas, das quais três por falecimento, uma por desistência e outra pela necessidade de integração em Unidade de Cuidados Continuados. Relativamente a entradas, o SAD acolheu quatro novos utentes.

A 31 de dezembro de 2022 observava-se a existência de uma vaga, dado que se registou uma saída nesse mês.

## H - GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

No ano de 2022 vigorou o seguinte quadro de pessoal:

	2022	2021
Diretora Técnica	1	1
Psicóloga	1	1
Terapeuta Ocupacional	1	1
Animador Sociocultural	1	1
Chefe de Escritório	1	1
Ajudante de Ação Direta Principal	15	15
Ajudantes de Ação Direta 1.ª	2	2
Ajudante de Ação Direta 2.ª	1	0
Ajudante Ação Direta 3.ª	3	5
Ajudante de Est. Apoio de Pess. Def 1ª	3	3
Auxiliar Serviços Gerais	2	1
Cozinheira 1.ª	2	2
Ajudante Cozinha	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Regime de avença</b>		
- Enfermeira	1	1
- Motorista	1	1
<b>Estágios Profissionais</b>		
Estágio Profissional de nível 7, na área da Psicologia, enquadrado na medida Estágios Ativar.PT, do IEFP, com duração de 9 meses.	1 (conclusão)	1 (início)

- **Formação**

Ao longo do ano foram registados os seguintes momentos formativos e a participação em encontros de trabalho:

<b>DATA</b>	<b>TEMÁTICA FORMATIVA</b>	<b>Participantes</b>	<b>ENTIDADE FORMATIVA/ RESPONSÁVEL</b>
21.01.22	Gestão de Pessoas e Equipas nas Organizações Sociais (Online)	DT; EST	ANGES – Associação Nacional de Gerontologia Social
10.02.22	Palestra “Projetos de vida: rumos para a vida pós-escolar” (Online)	DT; TO	Grupo de Educação Especial do Agrupamento de Escolas de Albergaria-a-Velha.
11.02.22	Sessão (in)formativa: cuidados de higiene, posicionamentos e transferências (presencial)	AAD (8)	Enf. Sílvia - APPACDM de Albergaria-a-Velha
17.02.22	Regulamento Proteção Dados (Online)	DT	HUMANITAS
22.02.22	Apresentação do Projeto “AGILidades” (Online)	TO	AGILidades
18.03.22	Seminário de Boas Práticas e Networking em inclusão de Jovens pelo Desporto (presencial)	DT	FPDD – Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência
07.04.22	Senior Training – Formação de Tutores (Presencial)	DT; TO	EPA – Escola Profissional de Aveiro
20.04.22	Afetividade e Sexualidade (Online)	DT; TO; EST	HUMANITAS
22.04.22	Planos e Registos de Higienização – Obrigações Legais (Online)	DT; TO; CE; EST; AAD (12); COZ; AJ. COZ.	Eixorientador e ANGES
Abril 22 (conclusão - 25h)	Prestação de Cuidados Humanos Básicos – alimentação (presencial)	AAD (2)	Telheiro & Gonçalves
19.05.22	Webinar sobre nova legislação CACI (Online)	DT; TO	FENACERCI
14.06.22	Criatividade e Resolução de Problemas (Online)	DT; PSI	HUMANITAS
06.07.22	Valorização da Diferença – Respeito pela Singularidade (Online)	DT	EPA – Escola Profissional de Aveiro

28.09.22	CACI: Oportunidades e Desafios (Presencial)	DT, TO, PD	HUMANITAS
29.09.22	Mass Trainig – Suporte Básico de Vida (Presencial)	DT, PSI, CE, AAD (4)	Município de Albergaria
11.10.22	INNOVATIONTRAIL (presencial)	DT, PSI, TO	F3M
17.10.22	Canal de Denúncias (Online)	DT; CE	HUMANITAS, FAF Advogados
18.10.22	Webinar – RGPD nos contratos do Portal BASE (Online)	CE	IMPIC, I.P. — Instituto dos Mercados Públicos, do Imobiliário e da Construção, I.P.
19.10.22	Encontro de CACI's da A25 (Presencial)	DT; TO	ASSOL, APPACDM de Viseu, CERCIAAG e APS de Fornos de Algodres
08.11.22	Webinar Jogos Acessíveis (Online)	PSI; TO	HUMANITAS
Nov/Dez (25h)	Organização Pessoal e Gestão do Tempo (online)	DT; PSI; ANIM; AAD (18)	GTI
05.12.22	V Fórum Inclusivo – Os obstáculos que as mulheres com deficiência enfrentam” (online)	DT	APPACDM de Évora
15.12.22	Webinar “Fundamental” – Intervenção na Saúde Mental através da arte (online)	TO	APPACDM de Évora

PD=Presidente Direção; DT= Diretora Técnica; PSI= Psicóloga; TO= Terapeuta Ocupacional; ANIM= Animador Sociocultural; CE= Chefe Escritório; EST=Estagiária; AAD=Ajudantes de Ação Direta; COZ= Cozinheira; AJ. COZ. = Ajudante de Cozinha

- **Reuniões de Trabalho**

Em 2022 decorreram reuniões gerais em cada uma das valências, para promoção de boas práticas e momentos de feedback. A Equipa Técnica, regra geral, manteve a periodicidade de reuniões semanais ou quinzenais. A Direção manteve o padrão de reuniões mensais.

- **Convívio/ confraternização**

O contexto pandémico não permitiu a comemoração do Aniversário da APPACDM e do Dia da Família, conforme programado no Plano de Atividades. Não obstante, em dezembro, já foi possível realizar o habitual Jantar de Natal, que possibilita um momento de especial confraternização entre os Colaboradores da Instituição e os membros da Direção.

- **Outros aspetos relacionados com os recursos humanos:**

O primeiro semestre de 2022 foi particularmente exigente para a maioria das colaboradoras da Instituição, atendendo aos surtos de COVID-19 que se registaram no Lar Residencial Santa Ana (em Fevereiro) e no Lar Residencial Renascer (em Maio). Perante a infeção de algumas colaboradoras, outras muniram esforços para assegurar a continuidade do serviço, numa solicitude que importa enaltecer.

Simultaneamente, importa referir a postura colaborativa dos colaboradores durante o processo de testagem preventiva, que vigorou nos primeiros meses do ano.

O reconhecimento da Direção pelos seus Colaboradores tem sido materializado, entre outros, nas seguintes iniciativas e procedimentos:

- Comemoração do Dia da Mulher, com oferta de um vaso de flores;
- Comemoração do aniversário dos colaboradores, com oferta de uma lembrança;
- Celebração do Natal com organização de um Jantar-convívio e oferta de uma lembrança.

**- Estágios Curriculares:**

Em 2022, a APPACDM acolheu os seguintes estágios curriculares:

<b>Entidade/Escola</b>	<b>Curso</b>	<b>N.º estagiários</b>	<b>Duração</b>	<b>Estado (a 31/12/22)</b>
Escola Profissional de Aveiro	Curso Profissional de Auxiliar de Ação Educativa	1	Março - Junho	Concluído
Universidade Lusófona do Porto	Licenciatura em Psicologia	2	500h	Concluído

## ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Balço em 31 de Dezembro de 2022		(euro)	
RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		2022	2021
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis	5	619.182,58	605.786,78
Bens do patrimnio historico e cultural			
Activos Intangíveis	6	123,76	123,76
Investimentos financeiros		3.575,31	3.666,72
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc			
Outros créditos e ativos não correntes			
		<b>822.881,65</b>	<b>809.677,28</b>
<b>Activo Corrente</b>			
Inventarios	9	2.833,28	3.408,59
Créditos a receber	2,15	67.331,75	68.933,33
Estado e outros entes públicos		1.850,12	800,49
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc	15	1.986,00	1.945,00
Diferimentos		4.654,44	3.929,86
Outros activos correntes	2,15	6.127,72	4.412,22
Caixa e depósitos bancarios		1.252.035,79	1.192.567,20
		<b>1.388.818,10</b>	<b>1.276.888,88</b>
<b>Total do Activo</b>		<b>1.959.700,75</b>	<b>1.885.573,95</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		86.768,65	86.768,65
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		995.804,73	906.852,52
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais	12,17	188.023,42	180.771,35
		<b>1.270.696,80</b>	<b>1.174.392,52</b>
Resultado Líquido do período		101.688,02	95.145,55
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>1.372.284,82</b>	<b>1.289.538,07</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		333.333,36	444.444,48
Outras dívidas a pagar			
		<b>333.333,36</b>	<b>444.444,48</b>
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	2,15	16.629,80	8.397,46
Estado e outros entes públicos		13.690,83	12.689,02
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc		12,50	
Financiamentos obtidos		120.370,38	55.555,52
Diferimentos			2.318,01
Outros passivos correntes	2,15	103.379,06	92.631,39
		<b>264.082,67</b>	<b>171.691,40</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>687.416,93</b>	<b>618.035,88</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>1.959.700,75</b>	<b>1.885.573,95</b>

## Demonstração dos resultados por naturezas

Período findo em 31 de Dezembro de 2022

(euro)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2022	2021
Vendas e serviços prestados	10	200.502,64	184.660,78
Subsídios, doações e legados à exploração	12	652.593,91	603.652,63
Variação nos Inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-89.578,51	-72.520,07
Fornecimento e serviços externos	17	-116.120,72	-110.378,24
Gastos com pessoal	16	-538.540,39	-503.427,25
Ajustamentos de Inventários (perdas/reversões)			
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/Reduções de justo valor			
Outros rendimentos	12,17	32.724,74	11.499,37
Outros gastos	17	-4.556,58	-1.754,09
<b>Resultado antes depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>137.025,09</b>	<b>111.733,13</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5,6	-27.859,69	-16.483,70
<b>Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>109.165,40</b>	<b>95.249,43</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		47,44	0,00
Juros e gastos similares suportados	8	-7.524,82	-103,88
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>101.688,02</b>	<b>95.145,55</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>101.688,02</b>	<b>95.145,55</b>