



APPACDM DE ALBERGARIA-A-VELHA
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
Instituição Particular de Solidariedade Social
Pessoa Coletiva de Utilidade Pública
Contribuinte nº 506 563 871

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - 2024 -



**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
11 de abril de 2025**

ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS	4
ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS.....	28

NOTA INTRODUTÓRIA

Volvido mais um ano é hora de avaliar o caminho traçado, reconhecer pontos de continuidade e de melhoria, para que o trajeto a seguir seja cada vez mais favorável.

O ano de 2024 foi um ano de continuidade do trabalho que tem sido desenvolvido ao longo dos últimos anos. Não obstante, foi um ano de desafios, pelas mudanças na equipa técnica e pelos entraves encontrados no início das obras de ampliação do Lar Residencial e construção do novo Centro de Atividades.

No que respeita ao funcionamento das Respostas Sociais, manteve-se uma programação e dinamização de atividades assente nos pilares do desenvolvimento pessoal, da capacitação e da inclusão social.

Os dias na APPACDM mantiveram-se preenchidos de ritmo, dinamismo e algumas novidades.

Segue-se a apresentação das atividades realizadas contrapostas aos objetivos traçados no Plano de Atividades para o ano de 2024, o que permite uma melhor avaliação do cumprimento dos mesmos.

APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2024	OBJETIVOS OPERACIONAIS 2024	AÇÕES PREVISTAS	RESULTADOS
1.-Construção do novo Centro de Atividades e ampliação do Lar Renascer	1.1-Iniciar as obras, ao abrigo dos programas de financiamento PARES III e PRR - Equipamentos	Lançamento da 1.ª pedra	➤ <u>Objetivo não atingido.</u> Previsão: mês de maio de 2025.
2.- Promover a qualidade de vida, bem-estar e felicidade dos utentes e o respeito pelos seus direitos	2.1-Estruturar o planeamento das ações com base na Abordagem Centrada na Pessoa	Elaborar Planos Individuais centrados no Utente	➤ <u>Objetivo atingido</u> Na elaboração dos Planos Individuais, os utentes, sempre que possível, foram envolvidos para que fossem sondados os seus gostos e interesses. A formatação do Plano Individual do utente foi alterada, no sentido de facilitar não só a sua redação, como também a sua análise. No que respeita ao bem-estar dos utentes, salienta-se a retoma das consultas de Psiquiatria na Instituição. Realizaram-se dois momentos de consulta pela equipa de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar do Baixo Vouga - Aveiro.
	2.2Dinamizar atividades internas promotoras da qualidade de vida, dignidade e felicidade dos utentes	Elaborar e implementar um plano anual de atividades de animação socioculturais, com programação de atividades dinâmicas e diversas, dirigidas aos interesses dos utentes	➤ <u>Objetivo atingido</u> O Plano Anual de Atividades Socioculturais dos Lares Residenciais e CACI foi implementado, tendo sido realizadas grande parte das atividades planeadas. Foram ainda realizadas muitas outras não planeadas, cf. os eventos e programação existente na comunidade. Entre as atividades desenvolvidas salientamos: - Comemoração de datas festivas; - Ateliers de manualidades; - Sessões de relaxamento; - Caminhadas;

		e em cumprimento com o Plano Individual de cada um: .atividades de desenvolvimento pessoal; .atividades lúdicas; .atividades desportivas; .saídas ao exterior (visita a museus/exposições, cinema/teatro; piqueniques, praia); .participação em eventos da comunidade; .atividades musicais (concertos) .atividades terapêuticas	- Atividades de estimulação motora, cognitiva e sensorial; - Sessões de culinária; - Treino de AVD; - Ateliers de música e expressão dramática; - Cuidados de imagem e promoção da autoestima; - Utentes do sexo feminino do CACI assistiram ao webinar “Mulheres com Deficiência e as Conquistas de Abril”, promovido pela HUMANITAS; - Exercício do direito de cidadania: participação no ato eleitoral; Como principais atividades de saídas ao exterior destacamos: - Participação em Eucaristias na Comunidade; - Participação workshop embrulhos sustentáveis – Centro Interpretativo Pateira de Frossos; - Participação nas Festas de S. Gonçalinho (Aveiro); - Participação Festas Sra. Candeias e S. Brás (UI); - Carnaval Infantil Albergaria-a-Velha; - Entrada com os jogadores em campo do Branca Ativa Sport Clube; - Concerto João Só (Centro de Artes de Águeda); - Atividade “Walking Football” (organização Município Albergaria); - Oficina Criação Teatral “Como desenhar um território” (Laboratório Aprendizagem Criativa, Cineteatro Estarreja – com orientação do diretor de peça Marco Paiva); - Festa Encerramento Carnaval (Incubadora Empresas – sede Grupo Unidos de Vila Régia); - Entrada em campo com a Equipa de Futebol Feminino do Clube de Albergaria, num jogo transmitido pelo Canal 11; - Atividades de Geocaching;
--	--	--	--

			- Participação na atividade de plantação em Porto Riba, organizada pela Bioliving; - Participação na Caminhada Luminosa dos Passadiços de Porto de Riba; - Participação na inauguração das obras de requalificação dos Passadiços de Porto de Riba; - Participação no workshop de sementeiras no Centro Interpretativo da Pateira de Frossos; - Idas ao Cinema; - Passeio na cidade de Aveiro; - Passeio e caminhada na Torreira, Costa Nova e Murtosa; - Participação na Festa da Senhora da Alegria, Albergaria-a-Nova; - Ida à Feira de Março; - Caminhadas em Porto de Riba; - Visitas ao CROA (Centro de Recolha Oficial de Animais de Albergaria-a-Velha); - Visita ao Centro Equestre de Aveiro; - Participação no aniversário do Centro Interpretativo da Pateira de Frossos; - Participação nas Comemorações Concelhias dos 50 anos do 25 de Abril; - Realização de Laço Humano: participação na campanha do mês de prevenção contra os maus-tratos infantis; - Comemoração do Dia do Livro na Biblioteca da Escola da Branca; - Participação na Festa da Maia, organizada pelo Grupo Etnográfico Memórias e Tradições (Branca); - Participação no Festival das Concertinas, em Mouquim; - Jogo da Seleção Nacional Portugal x Irlanda, no Estádio de Aveiro (uma experiência única proporcionada pela Access Lab e pela Federação Portuguesa de Futebol);
--	--	--	---

			- Participação na Caminhada Noturna da programação do Branca em Festa; - Atuação em Palco no Branca em Festa; - Participação no Festival Romano; - Visita à exposição CRIDEM, no Mercado do Bom Sucesso, Porto; - Época balnear: várias idas às Praias de Monte Branco, Costa Nova, Torreira, Praia do Bico da Murtosa e Praia da Mamoa; - Participação no Agitágueda; - Participação no Agrofest – Angeja; - Participação nas Festas de Santa Ana – Soutelo; - Piquenique no Parque da Saldida (Murtosa); - Participação na Viagem Medieval de Santa Maria da Feira; - Passeio pelo Parque Urbano de Estarreja; - Visita à 5.ª Mostra de Estátuas Vivas na Praça, organizada pela Junta de Freguesia de Albergaria-a-Velha e Valmaior; - Passeio às Pateiras de Espinhel e Óis da Ribeira; - Visita à exposição imersiva “Living Van Gogh”, na Alfândega do Porto; - Passeio no Jardim do Palácio de Cristal, Porto; - Atividades diversas com os participantes do Campo de Voluntariado em Porto Riba, com momentos de convívio e workshop de pão; - Participação nas Festas de S. Paio da Torreira; - Participação no VII Torneio Boccia Sénior organizado pela PROBRANCA; - Participação na Descida do Rio Caima em OFNI, organizada pelo Grupo Unidos de Valmaior, com a embarcação APP'Rock in Caima; - Peça de Teatro: " Até parece uma revista", da companhia Farrapo d'Arte - Associação Cultural Teatro de Revista, no
--	--	--	---

			Cineteatro Alba, organizada pelo Município de Albergaria, no âmbito das comemorações do Mês Sénior; - Participação na Parada de Natal e no acender das iluminações natalícias – Águeda Natal; - Participação na Caminhada de Natal organizada pelo Grupo de Jovens de Valmaior; - Participação na 12.ª edição do Festival Artes – DiferenciArte, organizado pela CERCIESTA; - Visita à Feira do Livro da Biblioteca da Escola da Branca; - Participação no Circo de Natal, promovido pela Freguesia da Branca; - Ida ao Gaiashopping, com visita ao Pai Natal e almoço no McDonalds; - Visita ao Natalim (Estarreja), com entrega de cartas ao Pai Natal; - Participação na chegada do Pai Natal à cidade de Albergaria-a-Velha; - Festa de Natal da APPACDM, com a participação dos familiares e colaboradores e com a presença habitual dos Clássicos de Soutelo. Os utentes receberam prendas do Pai Natal da Instituição e dos Clássicos de Soutelo; - Visita à exposição dos Branquinhos (organização J. F. Branca) e de Presépios (organização Grupo Etnográfico Memórias e Tradições), patente no espaço exterior da Junta de Freguesia da Branca; - Visita à Águeda Natal; - Visita ao Presépio na Junta de Freguesia de Albergaria-a-Velha e Valmaior. - Idas à Praça (Albergaria-a-Velha); - Idas às compras; - Lanche no Centro Comercial Glicínias, Aveiro;
--	--	--	--

		Atividades diferenciadas : . Organizar uma ida à Fátima (cf. desejado por alguns utentes dos Lares Residenciais e do CACI); . Organizar um “batismo de ski” na Serra da Estrela (prática de ski adaptado)	- Ida a Fátima foi concretizada por ocasião do aniversário da APPACDM. Para além da visita ao Santuário de Fátima, os utentes também visitaram o Parque Eco-sensorial da Pia do Urso. - Esta atividade não foi possível de realizar na medida em que a pista adaptada para Pessoas com Deficiência deixou de estar disponível pelos estragos causados pelos incêndios. No que respeita à implementação do Plano de Atividades Socioculturais do Serviço de Apoio Domiciliário, foram dinamizadas as seguintes atividades: - Comemoração de datas festivas (entre as quais o Dia da Mulher, Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia dos Avós, Páscoa, Natal); - Festa dos Santos Populares: almoço convívio entre os utentes de todas as Respostas Sociais da APPACDM; - Passeio de despedida do Verão à Costa Nova; Estava ainda prevista a realização de uma desfolhada, que foi cancelada em virtude dos incêndios registados em Albergaria. Em 2024 os utentes de SAD passaram a beneficiar de visitas da Animadora Sociocultural, que incidem nas seguintes atividades:
--	--	--	--

			dinamização de exercícios de estimulação motora, cognitiva e sensorial; atividades de reminiscência; atividades ocupacionais; cuidados de imagem; escuta-ativa; apoio ao cuidador informal.
		Celebrar os aniversários dos Utentes dos Lares Residenciais, CACI e SAD (neste caso, sempre que possível, com visita domiciliária da Coordenadora)	➤ <u>Objetivo atingido</u> Os aniversários dos utentes foram celebrados, sempre que possível com a presença de elementos da equipa técnica (com exceção dos utentes que não se encontravam presentes na Instituição no dia do seu aniversário, por terem ido passar este dia com a sua família).
3. - Promover a inclusão social e a participação dos utentes em Projetos e atividades com significado e na base da intergeracionalidade e do trabalho interinstitucional.	3.1. - Manter os projetos já implementados e manter-se aberto a novas possibilidades.	Manter a participação no Projeto de Desporto Adaptado – renovação do Contrato-Programa com o Município de Albergaria-a-Velha	➤ <u>Objetivo atingido</u> Em janeiro de 2024 foi assinado um novo Contrato-Programa entre o Município de Albergaria-a-Velha e a APPACDM, com o objetivo de dar continuidade ao Projeto de Desporto Adaptado. No ano de 2024 o projeto contemplou a participação de cerca de 60 atletas, dos quais 11 utentes das Respostas Sociais de Lar Residencial e CACI da APPACDM. Para além da participação nos treinos bissemanais das modalidades de Boccia e Natação, destaca-se a presença dos nossos utentes em vários encontros e provas desportivas, nomeadamente: - 18.º Torneio de Natação "Cidade de Ovar", organizado pela ANDDI- Portugal e CERCIVAR; - 5.ºs Jogos de Inverno ANDDI, Oliveira do Hospital; - 3.º Encontro Boccia DI Cidade de Albergaria; - IV Encontro Atividades Aquáticas Cidade de Albergaria; - Encontro das Escolas de Natação, Piscina da Branca; - 2.º Campeonato Nacional de Boccia DI Zona de Qualificação 3, Anadia (com obtenção do 1.º Lugar!);

			- Encontro de Atletismo “Cidade de Albergaria”, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Municipal da Branca; - 6.º aniversário do Projeto de Desporto Adaptado do Município de Albergaria-a-Velha, com Encontro de Boccia aberto à Comunidade, no Pavilhão Municipal de Albergaria; - XXVI Encontro Natação “Cidade Ílhavo”; - Corta-Mato em Arouca; - Comemoração do Dia da Bicicleta, na Alameda 5 de Outubro, dinamizado pelo programa municipal MOB.A - Mobilidade Operação Bicicleta de Albergaria-a-Velha, com atividades de experimentação de diferentes tipos de bicicletas; - 2.º Campeonato Municipal Boccia DI – fase final – Pombal; - Encontro Municipal Boccia DI – Anadia; - Mega Aula de Atividade Física – Município de Albergaria-a-Velha; - CERCIAG em Movimento; - Prova de Natação São João da Madeira; - V Encontro de Natação "Cidade de Paredes"
		Iniciar uma nova modalidade desportiva - Remo Indoor (candidatura ao Prémio Bairro Feliz do Pingo Doce, edição 2023)	➤ <u>Objetivo atingido</u> Foram iniciados os treinos da Modalidade: numa primeira fase foram dinamizados pelo Técnico de Atividade Física e Animação da Instituição, sendo que posteriormente passaram a ser incluídos no Projeto de Desporto Adaptado do Município de Albergaria-a-Velha. Os treinos são semanais e são orientados pela técnica do Projeto de Desporto Adaptado.
		Manter em desenvolvimento o projeto “Bolachas co(n)vida” (Prémio BPI Capacitar	➤ <u>Objetivo atingido</u> O Projeto manteve-se em implementação, com menor frequência do que o que estava previsto, uma vez que a Loja Solidária esteve encerrada durante algum tempo. Para além da confeção para venda na loja solidária e para consumo interno, registaram-se os seguintes momentos de venda/mostra do produto:

		2021, BPI e Fundação laCaixa)	- Presença de stand das “Bolachas co(n)vida” no intervalo de um dos jogos do Clube de Albergaria, Futebol Feminino; - Mostra das “Bolachas co(n)vida” na Alameda 5 de Outubro, no âmbito das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril; - Mostra das “Bolachas co(n)vida” no Mercado Municipal, “A Praça”, por ocasião das comemorações do Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual; - Presença em stand nos 3 dias do Festival Pão de Portugal, organizado pelo Município de Albergaria-a-Velha.
		Manter a parceria iniciada em 2023 ao nível do intercâmbio desportivo e cultural com várias Instituições do Distrito de Aveiro com Respostas Sociais na área da Deficiência Mental	➤ <u>Objetivo atingido</u> Participação nas seguintes atividades interinstitucionais do grupo de intercâmbio: - Encontro Padel CERCIAZ; - Baile Carnaval CERC S. João da Madeira; - Manhã dançante CERCIFEIRA; - Percorso pedestre AICIA; - Peddy-paper CACI Santa Casa Misericórdia S. João da Madeira - Encerramento Radical – Canoagem – Patronato Arouca A APPACDM foi a anfitriã da atividade do mês de junho, tendo dinamizado um torneio de Boccia entre as 6 Instituições participantes. O encontro foi realizado no Pavilhão Polidesportivo da Branca, com o apoio do Município de Albergaria e da Junta de Freguesia da Branca. Para além das atividades interinstitucionais do intercâmbio, realizaram-se outras, com outras Instituições, nomeadamente: - Baile Carnaval CERCIESTA; - Convívio interinstitucional Centro Social e Paroquial de Angeja; - Visita à APPACDM de Coimbra, delegação da Tocha; - Participação na “Partygarden”, Centro Social e Paroquial de Recardães;

			- Baile Halloween no Centro Social e Paroquial de Recardães. Outros: - Em agosto o Parque de Porto Riba recebeu um grupo de crianças da AHMA, no âmbito do Programa de Atividades de Verão do Aconchego, dinamizado pelo Serviço de Turismo do Município de Albergaria. A APPACDM dinamizou algumas atividades e promoveu a visita ao Parque. - Em outubro foi dinamizada uma atividade intergeracional com os alunos do Colégio de Albergaria, para assinalar o Dia Mundial da Alimentação. Os utentes da APPACDM visitaram este Estabelecimento de ensino, tendo confeccionado bolachas com as crianças, num momento de pura inclusão.
	3.2 -Facilitar a integração em projetos de emprego protegido ou de formação profissional	Apoiar os utentes no desenvolvimento da sua atividade profissional ou formativa	➤ <u>Objetivo parcialmente atingido</u> - Ao longo do ano a APPACDM apoiou e facilitou o percurso de aprendizagem e integração no Mercado de Trabalho de 2 utentes dos Lares Residenciais: uma utente enquanto formanda da ASSOL, a realizar componente de ensino prático na Escola Básica da Branca; um utente a trabalhar na empresa FlexiAssembly, através da medida EAMA – Emprego Apoiado em Mercado Aberto, do IEFP.
	3.3 - Manter e reforçar as Parcerias já existentes	Manter a Parceria com o Município de Albergaria-a-Velha nos seguintes Programas: ativalDADE, Ler em COMUNIDAD E, Trauteias e Rodopias	➤ <u>Objetivo parcialmente atingido</u> Atendendo à participação dos utentes no Programa de Desporto Adaptado e à retoma da Hidroterapia, optou-se por suspender a participação no programa ativalDADE. O Projeto Ler em Comunidade manteve-se ativo, bem como o Trauteias e Rodopias, este com sessões semanais no Centro de Atividades. No que respeita ao Projeto Trauteias e Rodopias, este “abriu portas”, tendo sido dinamizadas sessões em vários estabelecimentos de ensino público e privado, numa componente intergeracional e inclusiva. Este programa, denominado APP Música, contou com 12 sessões ao longo do ano.
		Manter a parceria com	➤ <u>Objetivo atingido</u>

		o Município de Albergaria-a-Velha na utilização da Sala de Snoezelen e de Integração Sensorial	Os utentes da APPACDM frequentaram as Salas de Snoezelen e de Integração Sensorial, onde puderam usufruir de sessões de relaxamento e de estimulação sensorial. Frequentaram a sala 11 utentes, distribuídos por dois grupos, com 1 sessão semanal/cada. Cada sessão foi acompanhada por uma Técnica da área da Psicologia ou Terapia Ocupacional/Psicomotricidade.
		Retomar a parceria com o Município de Albergaria-a-Velha no âmbito das aulas de Hidroterapia	➤ <u>Objetivo atingido</u> As aulas de Hidroterapia foram retomadas em fevereiro. Decorrem duas vezes/semana, com dois grupos diferentes de utentes. Participam nesta atividade terapêutica 14 utentes dos Lares Residenciais e CACI.
		Manter a parceria com o Município de Albergaria-a-Velha na dinamização do Espetáculo Pontes Sonoras	➤ <u>Objetivo atingido</u> O Espetáculo Pontes Sonoras, projetado pelo Técnico do Município Bruno Moreira, com o apoio da Téc. Liliana Ventura, decorreu no Cineteatro Alba, no serão do dia 9 de novembro de 2024. Sob o tema “Verde”, subiram a palco 16 utentes, acompanhados de algumas Técnicas da Instituição, pessoas da Comunidade, beneficiários do Programa Idade Maior e utentes e colaboradores do Centro Social e Paroquial de Angeja. Como habitualmente, o valor da bilheteira reverteu a favor da APPACDM. Na semana do Espetáculo, os utentes fizeram uma ação de promoção do Espetáculo e venda de bilhetes no Mercado Municipal.
	3.4 - Manter a participação em projetos da Comunidade	Participar no Carnaval de Albergaria 2024, organizado pela Associação	➤ <u>Objetivos atingidos</u> A APPACDM participou nos desfiles noturnos do Carnaval de Albergaria, organizados pela Associação Cultural e Recreativa Carnaval de Albergaria-a-Velha. Sob o tema: “Olimpíadas em tempos de crise – tuga na luta” participaram nos desfiles 17 utentes dos Lares Residenciais e

		de Carnaval de Albergaria	CACI, acompanhados por colaboradoras das várias Respostas Sociais e Equipa Técnica. Também foram acompanhados por dezenas de pessoas da comunidade, de diferentes idades, o que potencia o carácter inclusivo desta atividade.
		Participar na Orquestra INquieta, organizada pela AlbergAR-TE	Os utentes participaram em mais uma edição da Orquestra INquieta, inserida no Festival “Dos Modos Nascem Coisas”, organizado pela AlbergAR-TE. O espetáculo decorreu na Alameda 5 de Outubro, em Albergaria-a-Velha, no serão do dia 18 de maio de 2024. Contou com a participação dos utentes de Lar Residencial e CACI. Outras participações: - Participação dos utentes da APPACDM no grupo representativo do Município de Albergaria no projeto/concurso Idoliadas. Os nossos utentes participaram na prova de palco, que decorreu no dia 19 de maio, no Centro Cultural de Ílhavo. - Participação no grupo “União da Comunidade da Branca”, promotor do evento “Branca em Festa”.
	3.5 - Manter as parcerias existentes referentes às atividades socialmente úteis	Manter a parceria com a GROHE e a SJPC	➤ <u>Objetivo atingido</u> Ao longo do ano, no Centro de Atividades, foram realizados semanalmente ateliers de montagem, quer de molas, quer de peças para a GROHE. Os utentes que participam nestas atividades recebem uma gratificação, que varia conforme a avaliação dos seguintes domínios: período de tempo despendido na atividade, assiduidade, comportamento, desempenho esperado de acordo com as suas capacidades e natureza das tarefas.
4. - Promover o contacto com as famílias dos utentes	4.1 - Favorecer as visitas e a participação na vida institucional	Convidar para a Festa de Natal e outros eventos	➤ <u>Objetivo parcialmente atingido</u> - Foram endereçados convites a todas as famílias, para que participassem na Festa de Natal, mas nem todas puderam estar presentes. Também foi divulgada a participação dos utentes em

		Divulgar as atividades realizadas Avaliar satisfação das famílias face aos serviços	atividades e eventos, nomeadamente o espetáculo Pontes Sonoras e a Orquestra Inquieta, mas a participação foi reduzida. As atividades realizadas foram divulgadas através do envio da newsletter. No ano de 2024 não foi possível avaliar, através de questionário, a satisfação das famílias face aos serviços prestados, pelo que este objetivo transita para o próximo ano.
5. - Capacitar os Recursos Humanos	5.1. - Desenhar e implementar o Plano de Formação Anual .Ministrar formação em Primeiros Socorros	Cumprir o Plano de Formação Anual	➤ <u>Objetivo atingido</u> - 26 colaboradores foram certificados na UFCD 3564 Primeiros Socorros. Seguem-se outras formações frequentadas no decurso de 2024:

Data	Formação	Entidade	Duração	Participantes
19/01/24	Webinar Conversar é preciso – inclusão socioprofissional na Deficiência Intelectual	HUMANITAS	3h	PSI
19/02/24 a 06/03/24	UFCD 4798 – Prevenção e Combate a Incêndios	Sensuum	25h	PSI; TO ASG; 11 AAD
28/02/24	Sénior Training “Práticas de Compromisso”	EPA (Escola Profissional de Aveiro)	3h	DT, TO
08/03/24	Webinar “Mulheres com Deficiência e as conquistas de Abril”	HUMANITAS	2h	DT, PSI, TO
23/04/24	V Seminário Autarquia Solidária	EQ Cidade Social	7h	DT
16- 17/04/25	Congresso Online Ageing Congress	ANGES		PSI
24/05/24	Workshop “A importância da formação especializada no apoio ao luto”	Departamento Luto Universidade Aveiro	7h	PSI
24/05/24	Webinar “Envelhecimento e Deficiência Intelectual nas Cooperativas de Solidariedade Social e Congéneres”	FENACERCI	3h	DT
04/06/24	“Violência Doméstica – prevenção e intervenção”	Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica – CVP Águeda	2h	PSI

05/06/24	Ação de Capacitação da campanha nacional sobre cuidados sem contenção e a solidão não desejada	Alzheimer Portugal	5h	PSI
11/06/24	Webinar “Conversar é preciso – Deficiência Intelectual e espiritualidade”	HUMANITAS	2.5h	DT
11/09/24	“Cuidados para a Inclusão – Cuidados sem contenções, Respeitar os Direitos e Autonomia das Pessoas com Demência”. “Pergunte-se! Para uma prestação de cuidados sem contenção”.	Alzheimer Portugal	1h 1h	PSICOMOT AS
11/09/24	Palestra “A rampa para a inclusão”	ASSOL	2.5h	PSI PSICOMOT
18/10/24	Disseminação do Projeto “Make it”	Escola Profissional Vagos		DT
28/10/24 – 25/11/24	UFCD 3564 Primeiros Socorros	Sensuum	25h	AS CE 8 AAD ASG
30/10/24 – 29/11/24	UFCD 3564 Primeiros Socorros	Sensuum	25h	PSI PSICOMOT Motorista ASG 11 AAD
05/11/24	Incentivar equipas positivas	HUMANITAS	3.5h	DT, PSI
26/11/24	Workshop “Perder e Viver após a Catástrofe Natural: estratégias para lidar com o luto ecológico”	Município Albergaria-a-Velha	1,5h	DT, PSI
28/11/24	Webinar “Conversar é preciso – Envelhecimento Pessoas com Deficiência Intelectual”	HUMANITAS	3h	DT
29/11/24	MASS Training Suporte Básico Vida	Serviço Municipal de Proteção Civil de Albergaria-a-Velha	3h	DT AS 6 AAD ASG
03/12/24	Workshop “Ciclo Emocional das Famílias de Crianças e Jovens com NEE – a família, a perda da ideia de afeto e o luto não finito”	Município Albergaria	1,5h	DT, PSI, AS
17/12/24	Interligar práticas nos cuidados centrados na Pessoa: da gestão à ação	Aproximar CRL	3h	DT, PSI

DT: Diretora Técnica; PSI: Psicóloga; AS: Animadora Sociocultural; PSICOMOT: Psicomotricista; TO: Terapeuta Ocupacional; CE: Chefe Escritório;
AAD: Ajudante Ação Direta; ASG: Auxiliar Serviços Gerais

Outros:

- As Técnicas da APPACDM integraram o grupo do projeto FRIEND, um projeto promovido pela Cooperativa Aproximar ao qual o Município de Albergaria aderiu e convidou as Instituições do concelho a participar. Este projeto visa a promoção da inclusão social dos adultos idosos, através do reforço das redes sociais e das relações interpessoais.
- As Técnicas da APPACDM integraram o Projeto Comunitário de Apoio ao Luto (PCAL) dinamizado pelo Município de Albergaria-a-Velha. Este projeto visa a capacitação de profissionais para intervenção no apoio ao luto.

6. - Reforçar o empenho e envolvimento dos colaboradores	6.1 - Promover ações que contribuam para elevar os níveis de participação, motivação, envolvimento e satisfação dos colaboradores	Promover a participação nos questionários de satisfação e nos inquéritos de Higiene e Segurança no Trabalho	➤ <u>Objetivo não atingido</u> No mês em que estava previsto realizar os inquéritos deparámo-nos com alguns desafios, pelo que este objetivo transita para o próximo ano
		Proporcionar momentos de convívio com os colaboradores da Instituição (ex.: Jantar de Natal)	➤ <u>Objetivo parcialmente atingido</u> O jantar de Natal não foi realizado em 2024, mas foi adiado para 2025, para a quadra dos Reis. Tal teve como objetivo permitir uma maior participação dos colaboradores, considerando que o mês de dezembro é repleto de eventos, o que compromete a disponibilidade.
		Assinalar datas especiais (ex: Aniversário dos Colaboradores; Dia da Mulher)	➤ <u>Objetivo atingido</u> O Dia da Mulher, o aniversário das Colaboradoras e o Natal foram assinalados com a entrega de uma oferta.

			Outros: - Neste tópico reforçamos ainda que a APPACDM manteve em vigor a gestão individual do Banco de Horas, o que favorece o melhor equilíbrio entre a atividade profissional e a dinâmica pessoal e familiar.
7. - Manter a sustentabilidade financeira da Instituição	7.1 - Dinamizar receita própria	Organizar eventos que visem a angariação de fundos	➤ <u>Objetivo atingido</u> Em 2024 a APPACDM organizou a 4.ª edição do Festival Romano TALABRIGAE EX LIBRIS, que regressou ao Parque Porto de Riba nos dias 21, 22 e 23 de junho, depois de 4 anos de interregno. Na ausência de mais apoios de logística e financeiros, por parte da Autarquia, a Direção não tem condições de continuidade deste evento. Foram ainda realizados eventos de angariação de fundos organizados por outras Entidades, nomeadamente: - Clássicos de Soutelo: Passeio de Motos e Motorizadas Clássicas; - Associação Juventude Branquense: Jantar de Aniversário.
		Manter em funcionamento a Loja Solidária	➤ <u>Objetivo parcialmente atingido</u> Por dificuldades na gestão do pessoal, a Loja Solidária esteve encerrada durante alguns meses do ano. Outros: - A APPACDM dinamizou mais uma campanha do IRS Solidário, quer nas redes sociais, quer na Comunidade; - Ao longo do ano foram rececionados donativos provenientes de campanhas organizadas por outras entidades e grupos, nomeadamente: Clube de Albergaria, Palbit, Fisola, Landmaníacos, Catequese de Soutelo.
		Avaliar possibilidade de apresentação de Candidaturas a Programas de	➤ <u>Objetivo atingido</u> Em 2024 a APPACDM apresentou as seguintes candidaturas: - Prémio “Desporto + Acessível”, do INR, com o Projeto de Desporto Adaptado (não aprovado);

		Financiamento, Prémios ou Concursos	- Candidatura ao Apoio ao Movimento Associativo da Junta de Freguesia da Branca; - Candidatura Portugal Inovação Social, com o Projeto “Espaços conSentido”: esta candidatura foi preparada pela Empresa Telheiro & Gonçalves, com o apoio do Município de Albergaria. A Candidatura ainda se encontra em processo de análise. - Cheques-formação do IEFP: foram submetidas e aprovadas 2 candidaturas para ministrar a UFCD 3564: Primeiros Socorros. - Participação na 18.ª edição do CRIDEM - Concurso Nacional de Obras de Expressão Plástica de Pessoas com Deficiência Intelectual, com apresentação de 2 obras.
8. - Fomentar a identidade institucional	8.1 - Promover o sentido de pertença à Instituição e o alinhamento com a visão institucional	Celebrar o 21.º aniversário da APPACDM	➤ <u>Objetivo parcialmente atingido</u> O 21.º aniversário da APPACDM não foi celebrado como previsto, com a equipa de colaboradores da Instituição e Direção. Não obstante, a data foi assinalada com uma ida ao Santuário de Fátima com os utentes de Lar Residencial e CACI. Neste tópico destacamos ainda: - envolvimento dos colaboradores nos eventos institucionais; - existência de caixa de sugestões para os colaboradores; - dinamização reuniões de trabalho e envolvimento dos colaboradores na organização do trabalho.
9. - Divulgar a imagem da APPACDM	9.1 - Aumentar a visibilidade da Instituição e das atividades desenvolvidas	Manter a newsletter “Aconte(s)er” Aumentar o n.º de publicações nas redes sociais Divulgar as atividades desenvolvidas junto dos órgãos de	➤ <u>Objetivos atingidos</u> - Foram publicados 4 números da newsletter “Aconte(s)er”. - Redes Sociais: a página de Facebook da Instituição foi sendo atualizada com a publicação de atividades dinamizadas e com a celebração dos aniversários de utentes e colaboradores. - Os principais eventos e atividades dinamizadas na Instituição foram publicados nas Redes Sociais e em suporte de papel dos Jornais Regionais. O Festival Romano foi divulgado na imprensa distrital.

		comunicação social (jornais) Participar em Concursos e/ou outras iniciativas	- Ao longo do ano a APPACDM participou em vários concursos e iniciativas promovidas por outras Instituições e Entidades, nomeadamente: - Elaboração de uma maia para exposição no Hospital de Aveiro; - Elaboração de uma maia para exposição na Junta de Freguesia da Branca, a pedido do Grupo Etnográfico Memórias e Tradições; - Participação no concurso CRIDEM; - Participação no concurso de espantalhos organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Albergaria-a-Velha, com atribuição do 3.º Prémio; - Elaboração de um trabalho para exposição, no âmbito da campanha de sensibilização contra a violência doméstica: “Se tens olhos pensa! O Silêncio não protege, sob organização da PRAVE, CPCJ e Ancoragem. - Adorno de um Presépio para exposição na Junta de Freguesia da Branca, a convite do Grupo Etnográfico Memórias e Tradições; - Adorno de um “Branquinho, a convite da Junta de Freguesia da Branca Outros: De salientar que, em 2024, a APPACDM recebeu os seguintes reconhecimentos públicos: - No V Seminário Autarquia Solidária, que decorreu no dia 23 de abril, na Casa das Artes de Miranda do Corvo, o Município de Albergaria fez um reconhecimento Público à APPACDM pelas boas práticas na área da intervenção social e na deficiência. - Nas Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, em Albergaria-a-Velha, o Presidente da Mesa da Assembleia Municipal, Dr. Mário Branco fez um reconhecimento público pelo trabalho desenvolvido pela APPACDM.
--	--	--	---

			- No dia 30 de junho, no âmbito das comemorações do 35.º Aniversário da Elevação de Branca a Vila, a Junta de Freguesia da Branca fez um reconhecimento Público à APPACDM pelo trabalho desenvolvido. Outros eventos de divulgação da Instituição: - a 23 de fevereiro, participação das Técnicas da APPACDM no Encontro de Partilha de Boas Práticas das Instituições Sociais do Concelho de Albergaria, que se realizou na Biblioteca Municipal, promovido pelo Município de Albergaria. - a 29 de fevereiro a Diretora Técnica foi oradora no encontro “Práticas e projetos inovadores para pessoas adultas mais velhas com deficiência”, que decorreu no Laboratório do Envelhecimento de Ílhavo, organizado pela ANG (Associação Nacional de Gerontólogos).
10. - Promover o Moinho do Porto de Riba	10.1 - Preservar e operar melhorias no espaço, para a sua consolidação como um local de lazer e de interesse histórico-cultural, com o apoio das Entidades Públicas locais.	Participar na programação da Rota dos Moinhos de Albergaria-a-Velha. Inaugurar o espaço terminadas as obras de requalificação do Açude e Levada e do Parque de Lazer dos Moinhos de Porto de Riba, fruto da candidatura conjunta	➤ <u>Objetivos atingidos</u> - Os Moinhos de Porto de Riba foram novamente incluídos na programação da Rota dos Moinhos 2024. No dia 13 de abril o Parque de Porto de Riba acolheu crianças e adultos, onde decorreu o projeto municipal de incentivo à leitura "Aos Sábados Conto Contigo". Para além da escuta do conto, foi ainda dinamizada uma visita aos moinhos e mostra de produto local (regueifas, folares e pães). - A 23 de março foi dinamizada uma “Caminhada Luminosa Passadiços de Porto de Riba”, com o apoio do Município de Albergaria e Freguesia da Branca. A inauguração oficial decorreu no dia 24 de março, na presença das entidades responsáveis pela obra: APPACDM e Junta de Freguesia da Branca. Contou igualmente com a presença do executivo do Município de Albergaria, com a representante do GAL Norte, intermediário que garantiu o financiamento do PDR 2020 para o financiamento das obras de requalificação; utentes da APPACDM e pessoas da Comunidade. A animação do evento foi concretizada pelas concertinas da Associação Juventude Branquense e pelo folclore do Grupo Etnográfico Memórias e Tradições, seguindo-se um lanche convívio entre todos os presentes.

		apresentada pela APPACDM e Freguesia da Branca, com o apoio do Município de Albergaria.	Outros: - Em Porto de Riba, no mês de março, foi ainda dinamizada pela Associação Bioliving uma ação de voluntariado dedicada ao restauro ecológico da zona, incluindo o controlo de plantas exóticas invasoras e uma plantação. - Entre os dias 3 e 14 de setembro decorreu em Porto de Riba o Campo de Trabalho Internacional #EcoPortoRiba, organizado pela Associação Bioliving, em colaboração com o IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.), APPACDM e diversas entidades locais (entre as quais, o Município de Albergaria, Junta de Freguesia da Branca, Grupo Desportivo e Recreativo de Soutelo). Participaram cerca de 20 voluntários oriundos de todo o mundo, tendo como principais objetivos a beneficiação ecológica de territórios específicos e a promoção de relações interculturais e sensibilização ambiental.
11. - Fortalecer as relações externas com diferentes entidades e parceiros	11.1 - Manter a dinâmica institucional assente em parcerias significativas que contribuam para uma otimização dos recursos e para a oferta de serviços com mais qualidade	Beneficiar dos apoios concedidos pelo Município de Albergaria e pela Freguesia da Branca Manter e disponibilizar-se a novas parcerias com Estabelecimentos de Ensino Público e Privado (Ensino Secundário e Superior) e	➤ <u>Objetivos atingidos</u> - A APPACDM recebeu apoios ordinários e extraordinários do Município de Albergaria-a-Velha e da Freguesia da Branca, para apoio à atividade diária e à dinamização de eventos pontuais. - A APPACDM foi novamente beneficiária da campanha de Natal “Fruta Feia não vai para o lixo”, promovida pelo Município de Albergaria. A APPACDM manteve as parcerias já existentes com vários Estabelecimentos de Ensino, tendo em 2024 acolhido os seguintes estágios curriculares: <u>Escola Profissional Aveiro</u>: 1 aluna do Curso Profissional de Auxiliar de Ação Educativa (conclusão do estágio); <u>ESSUA – Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro</u>: 6 alunos do 2.º ano da Licenciatura em Enfermagem; estágio de observação de uma semana (32h).

		Escolas Profissionais Manter a parceria com a Phenix Portugal, para receção de donativo alimentar Manter a parceria com o Banco Alimentar contra a Fome nos seguintes domínios: . receção de donativos . participação nas campanhas de recolha de alimentos . participação na campanha "Papel por Alimentos" Manter a parceria com a AVELAB para manutenção	Em 2024 o CACI também acolheu 2 alunos em Planos Individuais de Transição, provenientes do Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) da CERCIA - A APPACDM manteve a receção de donativo alimentar proveniente da Brisa – Área de Serviço de Antuã, numa frequência 3x/semana. - A APPACDM manteve a parceria com o BACF tendo recebido, em 3 momentos, donativos alimentares. - À semelhança dos anos anteriores, a APPACDM participou ativamente nas campanhas de recolha de alimentos, que decorreram em maio e novembro: assegurou a recolha no Minimercado Fabiand (Soutelo) durante os 2 dias da campanha e efetuou o transporte dos alimentos recolhidos na Branca na campanha de maio. - A APPACDM continua a colaborar com a campanha "Papel por Alimentos". - A APPACDM manteve a parceria com a AVELAB, tendo sido realizadas 22 colheitas no ano de 2024.
--	--	---	---

		do posto de colheita de análises clínicas Manter a parceria com o CMM para manutenção das sessões de fisioterapia aos utentes de Lares Residenciais . Manter a parceria com a PROBRANCA no âmbito do Projeto “Rainhas de Portugal”	- A parceria com a CMM manteve-se ativa em 2024, tendo sido realizadas sessões bissemanais para 10 utentes dos Lares Residenciais. Foram ainda efetuadas 4 consultas de Fisiatria nas Instalações da APPACDM para os utentes beneficiários desta terapia. Não obstante, registaram-se períodos de suspensão da terapia por ineficácia do Centro de Saúde na emissão das credenciais. - A APPACDM continuou a colaborar com o projeto “Rainhas de Portugal”, da PROBRANCA, no processo de preparação do material para o enchimento das bonecas. Outras parcerias: - Em 2024 a Clínica Dentária Elsa Baptista (Branca) dinamizou nas instalações da APPACDM um workshop de higiene oral, dirigido aos utentes dos Lares Residenciais e CACI; - De salientar o apoio da HUMANITAS - Federação Portuguesa para a Deficiência Mental, em vários domínios, particularmente: - disponibilização de ações formativas com temáticas relevantes para a Instituição; - dinamização de Grupos de Trabalho para as Filiadas, com partilha de ideias/dificuldades/soluções: participação das Técnicas da APPACDM no Grupo Trabalho dinamizado a 19/03 – partilha de práticas/dúvidas/dificuldades dos CACI; - apoio jurídico (no pedido de regularização dos valores devidos de comparticipação das vagas cativas).
--	--	---	--

			Outras participações: - Participação no grupo de trabalho de identificação dos eixos prioritários, em sede de Diagnóstico Social (no âmbito do processo de atualização dos processos da Rede Social do Município de Albergaria, através da equipa do Radar Social); - Participação nas reuniões do Núcleo Executivo da Rede Social do Município de Albergaria-a-Velha; - Participação nas sessões plenárias do Conselho Local de Ação Social (CLAS).
--	--	--	--

Outros:

- No mês de maio a APPACDM recebeu visita de Acompanhamento Técnico por parte do Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social.

- Variações de frequência nas Respostas Sociais:

	N.º vagas	Ocupação (31/12/24)	N.º de saídas 2024	N.º entradas 2024	Utentes em Lista de Espera (a 31/12/24)
Lar Residencial Renascer	12	12	1	1	116
Lar Residencial Santa Ana	12	12	1	1	
CACI	15	15	1	1	64
SAD	15	15	2	2	1

- Recursos Humanos:

A 31 de dezembro de 2024 vigorava o seguinte quadro de pessoal:

Diretora Técnica	1
Psicóloga	1 (com funções de DT CACI)
Técnica de Psicomotricidade	1
Animador Sociocultural	1
Chefe de Escritório	1
Ajudante de Ação Direta Principal	15
Ajudantes de Ação Direta 1.ª	2
Ajudante de Ação Direta 2.ª	2
Ajudante Ação Direta 3.ª	7
Ajudante de Est. Apoio de Pess. Def 1ª	2
Auxiliar Serviços Gerais	2
Motorista	1
TOTAL	36
Regime de avença	
- Enfermeira	1

ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Balanco em 31 de Dezembro de 2024		(euro)	
RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		2024	2023
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangiveis	5	709.537,30	721.250,80
Bens do patrimonio historico e cultural			
Activos intangiveis	6	123,76	123,76
Investimentos financeiros		3.452,25	3.452,25
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc			
Outros créditos e ativos não correntes			
		713.113,31	724.826,81
Activo Corrente			
Inventarios	9	2.677,39	3.237,68
Créditos a receber	2,15	53.543,43	64.857,99
Estado e outros entes publicos		6.537,73	14.550,07
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc	15	2.214,00	1.964,00
Diferimentos		3.186,99	5.048,41
Outros activos correntes	2,15	1.224.969,06	1.287.095,94
Caixa e depositos bancarios		1.153.298,34	1.099.804,75
		2.446.426,94	2.476.558,84
Total do Activo		3.159.540,25	3.201.385,65
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		86.768,65	86.768,65
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		1.110.419,57	1.097.492,75
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais	12,17	1.528.006,17	1.500.891,49
		2.725.194,39	2.685.152,89
Resultado Liquido do periodo		8.200,41	12.926,82
Total dos fundos patrimoniais		2.733.394,80	2.698.079,71
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisoes			
Provisoes especificas			
Financiamentos obtidos		111.111,12	222.222,24
Outras dívidas a pagar			
		111.111,12	222.222,24
Passivo corrente			
Fornecedores	2,15	42.869,67	18.645,16
Estado e outros entes publicos		25.397,62	14.798,25
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc		12,00	0,00
Financiamentos obtidos		111.111,12	120.370,38
Diferimentos			
Outros passivos correntes	2,15	135.643,92	127.269,91
		315.034,33	281.083,70
Total do passivo		426.145,45	503.305,94
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		3.159.540,25	3.201.385,65

Demonstração dos resultados por naturezas

Período findo em 31 de Dezembro de 2024

(euro)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	10	180.207,10	192.231,57
Subsídios, doações e legados à exploração	12	734.340,02	657.980,18
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-152.568,69	-119.830,61
Fornecimento e serviços externos	17	-137.307,50	-112.821,01
Gastos com pessoal	16	-644.761,89	-594.836,54
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/Reduções de justo valor			
Outros rendimentos	12,17	58.659,63	34.599,41
Outros gastos	17	-1.605,19	-1.919,19
Resultado antes depreciações, gastos de financiamento e impostos		36.963,48	55.403,81
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5,6	-41.744,12	-27.799,94
Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-4.780,64	27.603,87
Juros e rendimentos similares obtidos		30.375,00	4.453,80
Juros e gastos similares suportados	8	-17.393,95	-19.130,85
Resultado antes de impostos		8.200,41	12.926,82
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		8.200,41	12.926,82