



APPACDM DE ALBERGARIA-A-VELHA  
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Pessoa Coletiva de Utilidade Pública  
Contribuinte nº 506 563 871

# *RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS - 2023-*



**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA  
21 de março de 2024**

## ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS .....	4
1 INFRAESTRUTURAS E EQUIPAMENTOS .....	4
2 PROJETOS.....	4
3 PARCERIAS .....	5
4 EVENTOS E OUTRAS ATIVIDADES .....	11
5 CANDIDATURAS A PROJETOS, APOIOS E PARTICIPAÇÃO EM CONCURSOS...	14
6 DIVULGAÇÃO E IMAGEM .....	15
7 RESPOSTAS SOCIAIS .....	15
8 RECURSOS HUMANOS .....	19
ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS.....	23

## NOTA INTRODUTÓRIA

A APPACDM de Albergaria-a-Velha completou, em 2023, duas décadas da sua Constituição.

Ao longo destes 20 anos, foi crescendo no número de Utentes, no número de serviços e Respostas Sociais, no número de Colaboradores, no número de metas alcançadas e no número de sonhos concebidos (e outros tantos que ainda estão por vir).

Não só aumentou o tamanho dos feitos, como também o da responsabilidade. Não estivéssemos nós a CUIDAR de pessoas.

O ano de 2023 foi um ano marcado pelo “início” teórico das obras de ampliação do Lar Residencial e construção do novo Centro de Atividades, dado que apenas respeitou à parte processual (contratação pública).

No que respeita às atividades desenvolvidas, para além da participação nas atividades de continuidade, os nossos utentes tiveram oportunidade de conhecer novas dinâmicas, novos projetos, novas pessoas e lugares. Procurámos que a dimensão de novidade estivesse sempre presente, de forma a cultivar o seu crescimento pessoal. A participação e inclusão social também constituíram o âmago das pretensões no planeamento da ação, tal como a promoção do bem-estar e da felicidade.

Segue-se a apresentação mais detalhada das atividades realizadas nas três Respostas Sociais: Lar Residencial, Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), bem como a avaliação do cumprimento dos objetivos patentes no Plano de Atividades e Orçamento 2023.

## APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

### 1 - INFRAESTRUTURAS E EQUIPAMENTOS

#### 1.1: Concretizar as obras de ampliação do Lar Residencial Renascer e construção das áreas comuns e Centro de Atividades

↳ Objetivo parcialmente atingido. Lançamento de 2º concurso, receção de propostas em avaliação

No que respeita aos equipamentos, em 2023 foi tomada a decisão de suspender o serviço interno de Cozinha, pelo que se avançou com a contratação do serviço externo de fornecimento de refeições.

### 2 - PROJETOS

#### 2.1. Manter em implementação o Projeto de Desporto Adaptado

↳ Objetivo atingido. Em janeiro de 2023 foi assinado um novo Contrato-Programa entre o Município de Albergaria-a-Velha e a APPACDM, no sentido de dar continuidade ao Projeto de Desporto Adaptado. No ano de 2023 o projeto contemplou a participação de 76 atletas, dos quais 11 utentes das Respostas Sociais de Lar Residencial e CACI da APPACDM. Para além da participação nos treinos bissemanais das modalidades de Boccia e Natação, destaca-se a presença dos nossos utentes em vários encontros e provas desportivas, nomeadamente:

- 12º Encontro de Natação/ Atividades Aquáticas – “Cidade de São João da Madeira”;
- 4ºs Jogos de Inverno ANDDI – Tondela 2023;
- 3º Torneio de Natação “Cidade de Albergaria-a-Velha”- Encontro de Atividades Aquáticas;
- II Mega Aula de Atividade Física – sénior Fit (Município de Albergaria-a-Velha);
- 1º Campeonato Nacional de Boccia DI ANDDI - Albergaria-a-Velha;
- 5º Aniversário do Projeto de Desporto Adaptado de Albergaria-a-Velha;
- XXV Torneio de Natação “Cidade de Ílhavo” – Encontro Atividades Aquáticas;
- 4ºs Jogos de Verão ANDDI Portugal- Paredes 2023;
- Campeonato Regional Centro Corta - Mato ANDDI - 10º Corta - Mato AICIA (Arouca);
- 1º Campeonato Nacional de Boccia DI - Fase Final (Viana do Castelo);
- 21º CERCIAG em Movimento (Águeda);

- III Evento Náutico- “Descobrir e Experienciar a Ria” (Estarreja);
- Mega Aula de Atividade Física – integrada na Semana Europeia do Desporto (Albergaria-a-Velha);
- 13º Torneio de Atividades Aquáticas “Cidade de São João da Madeira”;
- IV Encontro de Natação “Cidade de Paredes”.

De destacar igualmente a apresentação do Projeto de Desporto Adaptado no Encontro online dos Prémios “Criar para Inovar”, da HUMANITAS, que decorreu a 9 de fevereiro.

## 2.2. Manter em implementação o Projeto Bolachas co(n)vida – Prémio BPI Capacitar 2021, Fundação laCaixa

↳ Objetivo atingido. O período de implementação do Projeto, ao abrigo do financiamento do Prémio BPI Capacitar 2021, já terminou, mas procurámos manter em funcionamento este Projeto, com produção semanal das “Bolachas co(n)vida”, para venda na Loja Solidária.

De destacar a presença no Festival Pão de Portugal, em Albergaria-a-Velha, nos dias 2-4 junho, com o apoio do Município de Albergaria. Outras presenças a assinalar: Festa da Nossa Senhora da Alegria (Albergaria-a-Nova), Festival “Branca em Festa” (Branca) e Cerimónias Comemorativas do 25 de Abril, em Albergaria-a-Velha.

## **3 – PARCERIAS**

### 3.1. Município de Albergaria-a-Velha

3.1.1. Manter a parceria existente ao nível das atividades disponibilizadas pelo Município.

↳ Objetivo atingido.

O Município manteve os Programas de Apoio às IPSS's nomeadamente no que respeita à oferta e dinamização de atividades para os utentes. Para além do Projeto de Desporto Adaptado acima referido, o Município proporcionou outras atividades desportivas que contaram com a participação dos nossos utentes, com destaque para as “Megas Aulas de Atividade Física”.

O Projeto “Incluir + Música” manteve-se ativo, com a dinamização de aulas semanais na Instituição, proporcionadas pelos Professores do Município Bruno Moreira e Liliana Ventura. No âmbito deste projeto, em julho decorreu uma oficina de verão “Música como ferramenta para a Inclusão”, no Cineteatro Alba. De destacar igualmente o Espetáculo “Pontes Sonoras”, que será melhor apresentado no próximo ponto.

Foram igualmente dinamizadas várias sessões do programa “Ler em Comunidade”, quer para os utentes de Lar Residencial e CACI, quer para os utentes de SAD.

A atividade “Hidroterapia” manteve-se suspensa dado o encerramento da Piscina Municipal da Branca.

De salientar a programação do “Mês Sénior”, com atividades diversas, nomeadamente uma peça de teatro no Cineteatro Alba e a atividade “Trauteias e Rodopias”, no mesmo espaço.

3.1.2. Manter a parceria existente no apoio às atividades desenvolvidas pela Instituição e outras organizadas pelo Município.

↳ Objetivo atingido.

Nesta rúbrica destacamos, sobremaneira, a colaboração do Município através da organização do espetáculo Pontes Sonoras, na sua 8.ª edição, que decorreu no Cineteatro Alba, na noite de 2 de dezembro. Este espetáculo, projetado pelo Prof. Bruno Moreira, contempla a participação de utentes da APPACDM, dos beneficiários do Programa Idade Maior e de pessoas da Comunidade. Este ano o espetáculo foi enriquecido pela participação do Centro Social e Paroquial de Angeja. Como habitualmente, o valor da bilheteira reverteu a favor da APPACDM. Importa ainda referir a cedência do Cineteatro Alba para a dinamização da Noite de Fados.

De destacar igualmente a participação dos utentes da APPACDM no grupo representativo do Município de Albergaria na programação das Idolíadas. Os nossos utentes participaram na prova de palco, que decorreu no dia 6 de maio, no Centro Cultural de Ílhavo.

Para além do apoio acima referido relativamente à dinamização de atividades, importa igualmente referir o apoio financeiro disponibilizado, que tanto releva para a nossa ação.

Em 2023 a APPACDM foi novamente beneficiária da campanha “Fruta Feia não vai para o lixo”, com donativo de fruta e legumes provenientes do Mercado Municipal no mês de dezembro.

3.1.3. Manter a parceria respeitante ao Programa de Generalização do Fornecimento de Refeições aos Alunos do Pré-Escolar e 1.º CEB

↳ Objetivo não atingido. A parceria manteve-se ativa até ao mês de julho, com fornecimento médio mensal 915 refeições. Com a reestruturação deste programa e a exigência de Contratação Pública do serviço de refeições, a APPACDM considerou não reunir as condições necessárias para apresentar candidatura ao Concurso, pelo que foi extinta esta parceria.

### 3.2. Freguesia da Branca: Manter a parceria no apoio às atividades desenvolvidas pela Instituição.

↳ Objetivo atingido.

A Freguesia da Branca tem apoiado a atividade e os projetos da APPACDM, através da conceção de apoio financeiro e outros. De destacar os apoios concedidos ao nível do Programa de Apoio ao Movimento Associativo e à participação da APPACDM no Carnaval de Albergaria. Como já vem sendo habitual, em dezembro, a Freguesia da Branca permitiu aos nossos utentes assistirem ao Circo de Natal e receberem os “miminhos” natalícios.

Candidatura às obras de requalificação do açude, levada e Parque de Porto de Riba – Conclusão das obras com o apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia.

### 3.3. Centro de Saúde da Branca: Reforçar a parceria, com vista a um acompanhamento clínico mais próximo e prestação de cuidados médicos aos utentes dos Lares Residenciais

↳ Objetivo não atingido. Efetivamente, ainda não foi possível estabelecer uma parceria com o Centro de Saúde de forma a otimizar os Serviços Médicos primários existentes na Comunidade, o que poderia refletir-se numa melhoria ao nível do acompanhamento médico dos utentes e no evitamento, em alguns casos, da necessidade de recurso ao Serviço de Urgência. Esta dificuldade advém da falta de Médicos no ativo no Centro de

Saúde, o que também tem dificultado, sobremaneira, a emissão das credenciais para os tratamentos de Fisioterapia, bem como a emissão das receitas de medicação crónica.

3.4. Estabelecimentos de Ensino Público, Escolas Profissionais, Universidades: Receber alunos/as em estágio, contribuindo para a sua formação profissional e pessoal; receber alunos em PIT.

↳ Objetivo atingido.

A APPACDM manteve as parcerias já existentes com vários Estabelecimentos de Ensino, tendo em 2023 acolhido os seguintes estágios curriculares:

Entidade/Escola	Curso	N.º estagiários	Duração	Estado (a 31/12/23)
Escola Profissional de Aveiro	Curso Profissional de Auxiliar de Ação Educativa	1	Fevereiro - Maio; Outubro (em curso)	Em curso
ESSUA – Escola Superior de Saúde de Aveiro	Licenciatura em Enfermagem (2.º ano)	3	6 – 16 Março	Concluído

Foram ainda desenvolvidos três Planos Individuais de Transição: 2 provenientes do Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) da CERCIAG; 1 proveniente do CRI da CERCIAV.

3.5. Banco Alimentar Contra a Fome (BACF): Manter a parceria existente na participação das campanhas de recolha de alimentos, na receção de produtos/donativos, bem como na campanha “Papel por Alimentos”.

↳ Objetivo atingido.

A APPACDM participou nas campanhas de recolha de alimentos que decorreram nos meses de maio e dezembro. Também entregou, nas instalações do BACF, papel recolhido internamente, destinado à campanha “Papel por Alimentos”. Em 2023 a APPACDM recebeu, em 4 momentos, donativos alimentares e de artigos de higiene do BACF – delegação de Aveiro.



### 3.6. AVELAB: Manter o posto de colheita de análises clínicas para os utentes.

↳ Objetivo atingido. Esta parceria manteve-se ativa, tendo sido realizadas, em 2023, 17 colheitas na Instituição, com benefício para os utentes.

### 3.7. Centro Médico da Murtosa: Manter a parceria no que respeita às sessões de Fisioterapia.

↳ Objetivo atingido. 11 utentes dos Lares Residenciais continuam a beneficiar de sessões bissemanais de Fisioterapia.

### 3.8. MUDA'TE Companhia de Artes Performativas- Associação Cultural: Colaborar no projeto dinamizado pela Companhia: Fazer (P)arte

↳ Objetivo parcialmente atingido. O projeto “Fazer (P)Arte” desenvolveu-se entre os meses de setembro de 2022 e julho de 2023, com encontros semanais de expressão dramática dirigidos a 19 utentes. Para além dos encontros semanais, desenvolveram-se outro tipo de iniciativas, como trabalhos alusivos a festividades (exemplo Carnaval; Dia do Riso) e atividades interinstitucionais. Quer a MUDA'TE, quer a APPACDM desejavam que o projeto pudesse continuar para além do seu termo, mas tal não foi possível por falta de financiamento.

O Projeto culminou com uma apresentação final, que decorreu na tarde de 15 de julho, na zona exterior do Renascer.

### 3.9. PROBRANCA: Participar nas atividades inerentes ao Projeto “Rainhas de Portugal”

↳ Objetivo atingido. A APPACDM manteve a colaboração no Projeto “Rainhas de Portugal”, com a participação dos utentes na elaboração das “rainhas”, particularmente na fase inicial do projeto (enchimento da boneca). Ao longo do ano foram desenvolvidas outras atividades, nomeadamente: a 22 de fevereiro as Técnicas da PROBRANCA deslocaram-se às nossas instalações para fazerem uma apresentação do Projeto e o

produto final: a Rainha D. Teresa; no dia 30 de março, alguns utentes deslocaram-se à PROBRANCA, para participarem numa emissão em direto para o programa televisivo “Praça da Alegria”, da RTP1; no dia 10 de maio, os utentes participaram na Tertúlia de Encerramento do Projeto, que decorreu na Biblioteca Municipal; e no dia 17 de maio a APPACDM também se fez representar no encontro “Conversas Improváveis”, que decorreu na PROBRANCA.

Em setembro foi firmado um novo protocolo, no sentido de manter a parceria, pela participação na elaboração de uma nova Rainha.

Não constando do conjunto de parcerias apresentado no Plano de Atividades para o ano de 2023, não podemos deixar de destacar o apoio da HUMANITAS – Federação Portuguesa para a Deficiência Mental, em vários domínios, particularmente:

- disponibilização de ações formativas com temáticas relevantes para a Instituição;
- dinamização de Grupos de Trabalho para as Filiadas, que possibilita a partilha de ideias/dificuldades/soluções, com destaque para o Grupo de Trabalho dinamizado em outubro sobre os desafios da gestão dos Lares Residenciais;
- possibilidade de colaboração com a Revista HUMANITAS: os utentes e Técnicos da Instituição tiveram a oportunidade de entrevistar o Pe. Lino Maia, presidente da CNIS. A entrevista foi publicada na edição n.º 3, de setembro de 2023.
- apoio jurídico (no pedido de regularização dos valores devidos de comparticipação das vagas cativas).

Em 2023 também foi estabelecida uma parceria com a **Bioliving**, no âmbito do projeto “Albergaria + Inclusiva”, que definiu como público-alvo adolescentes e jovens adultos com necessidades educativas do Município de Albergaria-a-Velha e que tinha como objetivo a sua sensibilização para as questões ambientais. Ao abrigo deste projeto, foram dinamizadas várias ações nas nossas instalações pelos técnicos da Bioliving, procurando desenvolver nos nossos utentes uma maior consciência ambiental, através da realização de trabalhos de construção

com figuras Lego®. O projeto contemplou a exposição dos trabalhos realizados, que esteve patente na Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha e que foi evidentemente visitada pelos nossos utentes.

#### 4 – EVENTOS E OUTRAS ATIVIDADES

##### 4.1) Celebrar o 20.º aniversário da APPACDM

↳ Objetivo atingido. As duas décadas da constituição da APPACDM de Albergaria-a-Velha foram assinaladas com um Jantar Solidário, que contou com a presença do representante do Centro Distrital da Segurança Social de Aveiro (Dr. Benjamim Bastos), da Presidente da HUMANITAS, Dra. Helena Albuquerque, dos representantes dos Órgãos de Poder Local, de elementos de outras IPSS's do Concelho, de membros da Direção, Colaboradores, Familiares de utentes e várias pessoas amigas da Instituição.

##### 4.2) Participar no Carnaval de Albergaria-a-Velha

↳ Objetivo atingido.

Em 2023 os desfiles carnavalescos voltaram aos moldes do período pré-pandemia. A Associação de Carnaval de Albergaria-a-Velha definiu o tema “Circo” para a edição de 2023, pelo que a APPACDM apresentou o seu “Circo APP’Gáscar”, contando com a participação de 85 elementos, entre utentes da APPACDM, Colaboradores e membros da Comunidade (com destaque para as crianças do Jardim de Infância de Soutelo, do Jardim de Infância e EB1 de Albergaria-a-Nova e respetivos familiares).

##### 4.3) Organizar a Noite de Fados

↳ Objetivo atingido. A Noite de Fados, há muito ambicionada, decorreu na noite de 4 de março no Cineteatro Alba, numa vertente cultural e solidária. O evento deveu-se à generosidade de José Rui Branco & Amigos, que subiram ao palco para interpretar Fados de Coimbra.

##### 4.4) Dinamizar a atividade interinstitucional “Albergaria Tem Talento”

↳ Objetivo não atingido. Em 2022 a APPACDM havia organizado a atividade “Branca tem talento” (com o apoio da Freguesia da Branca). Dinamizado este evento, ficou o

desejo de replicar a atividade, mas a nível concelhio. Em 2023, por razões de diversa ordem, não foi ainda possível concretizar este objetivo.

#### 4.5) Organizar atividades de angariação de fundos

↳ Objetivo atingido. A APPACDM organizou dois eventos de angariação de fundos: a Noite de Fados e o Jantar Solidário.

Não tendo sido organizado pela APPACDM, importa igualmente referir a realização, no dia 9 de julho, do XI Passeio de Motos e Motorizadas Clássicas organizado pelos Clássicos de Soutelo, cuja receita reverteu para a APPACDM.

Para além dos eventos de angariação de fundos, de salientar os donativos que a APPACDM vai recebendo, ao longo do ano, de particulares e empresas. Algumas entidades privadas organizaram, inclusivamente, campanhas de angariação de bens alimentares e produtos de higiene destinados à APPACDM, o que muito contribui para a gestão diária da Instituição.

De destacar ainda a manutenção em funcionamento da **Loja Solidária**, que normalmente abre as suas portas semanalmente, onde são vendidos artigos provenientes de donativos diversos (essencialmente vestuário e objetos decorativos), bem como os trabalhos realizados no Centro de Atividades e as “Bolachas co(n)vida”.

Por fim, no que respeita a angariação de fundos, de ressaltar mais uma edição da campanha “IRS Solidário”, que este ano teve uma maior difusão pela comunidade.

#### **Eventos/atividades não previstas no PAO 2023**

##### - Participação na Festa da Maia

Nos anos anteriores, os utentes da APPACDM participavam, habitualmente, na Festa da Maia organizada pelo Grupo Etnográfico Memórias e Tradições de uma forma passiva (assistindo às atuações). Em 2023 fomos convidados a subir ao palco, com uma apresentação elucidativa do Dia Mundial da Dança. A Festa decorreu no dia 29 de abril, no Centro Cultural da Branca.

- Participação no “Branca em Festa”

Em 2023 foi organizada a União das Coletividades da Branca, que congrega diferentes Associações e Entidades da Freguesia, com o intuito de promover a união entre as mesmas e a dinamização do Festival “Branca em Festa”, com periodicidade anual. A APPACDM passou a integrar este grupo.

O Branca em Festa foi dinamizado entre os dias 16 e 18 de junho, no exterior da Escola Básica da Branca, com programação diversa. A APPACDM fez uma apresentação em palco na tarde do dia 17, bem como exposição de trabalhos de olaria e venda das “Bolachas co(n)vida”. No dia 18, os utentes participaram na Eucaristia de encerramento do festival.

- Participação no Carnaval do Rio: Descida em OFNI no Rio Caima, organizado pelo Grupo Unidos de Valmaior. A APPACDM participou, pelo segundo ano consecutivo, nesta atividade, tendo apresentado a embarcação: “*Super CAIMário: navegando pela inclusão*”, uma alusão ao Filme Super Mário Bros.

- Participação no Espetáculo “Orquestra Inquieta”

No dia 17 de setembro decorreu o espetáculo da Orquestra Inquieta, no âmbito do Festival “Dos Modos Nascem Coisas”, organizado pela Albergar’TE. Atendendo às condições climatéricas desfavoráveis, o Festival foi adiado para a Primavera de 2024. No entanto, de forma a respeitar o trabalho das várias pessoas envolvidas nos ensaios, a Orquestra Inquieta foi mantida, tendo sido apenas alterada a data do espetáculo de sábado para domingo.

- Participação na Gala Comemorativa do 24.º aniversário da AHMA

A APPACDM foi convidada a participar na Gala Comemorativa do 24.º aniversário da Associação Humanitária Mão Amiga, com uma atuação em palco. Tal foi expressivo da importância e benefício do trabalho em rede entre as Instituições! A Gala decorreu na noite de 4 de novembro, no Cineteatro Alba.

## 5 - CANDIDATURAS A PROJETOS, APOIOS E PARTICIPAÇÃO EM CONCURSOS

### ➤ Apoio ao Movimento Associativo da Junta Freguesia da Branca

Em 2023 foram apresentadas candidaturas a dois projetos:

- “Ida a Fátima”;
- “Experiência de Ski na Serra da Estrela”.

### ➤ “Bairro Feliz” - Pingo Doce

A APPACDM apresentou candidatura à edição de 2023 com a causa “Remar pela Inclusão” – projeto que visava a aquisição de uma máquina de remo indoor, para que os utentes da APPACDM pudessem praticar esta modalidade desportiva. A nossa causa passou a fase final e foi a grande vencedora na Loja de Albergaria-a-Velha.

### ➤ Cheque-formação

A APPACDM apresentou duas candidaturas à medida “Cheque-formação” do IEFP, com o objetivo de ministrar a formação “Prevenção e Combate a Incêndios” a dois grupos de colaboradores. As candidaturas foram aprovadas.

### **Participação em Concursos e/ou outras Iniciativas**

- Exposição de chapéus “*Chapéus há muitos*”, organizada pelo Centro Social e Paroquial de Recardães;
- Exposição de abóboras organizada pelo Centro Social e Paroquial de Recardães;
- Trabalho para a Campanha de Sensibilização da PRAVE alusiva ao Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, sob o slogan “Violência Não! Na relação só bate o coração!”;
- Elaboração da Maia (Grupo Etnográfico Memórias e Tradições);
- Trabalhos para o Festival do Outono (Grupo Etnográfico Memórias e Tradições);
- Árvore de Natal (Grupo Etnográfico Memórias e Tradições);
- “Branquinho” (Freguesia da Branca).

## 6 - DIVULGAÇÃO E IMAGEM

Nesta rubrica, a APPACDM cumpriu o propósito de manter a publicação da **newsletter** com periodicidade trimestral.

Procurou-se manter ativa a página da rede social *Facebook*, para partilha das atividades desenvolvidas.

Foi ainda atingido o objetivo de divulgação das atividades nos órgãos de comunicação social locais (imprensa escrita), com cerca de 2 dezenas de publicações/referências.

## 7 - RESPOSTAS SOCIAIS

### Alterações da frequência

	N.º vagas	Ocupação (31/12/23)	N.º de saídas 2023	N.º entradas 2023	Utentes em Lista de Espera (a 31/12/23)
Lar Residencial Renascer	12	12	0	0	109
Lar Residencial Santa Ana	12	12	1	1	
CACI	15	15	0	0	67
SAD	15	15	2	2	7

### Atividades desenvolvidas

(com base nos objetivos definidos no Plano de Atividades 2023)

	CACI	Lar Residencial	SAD
Elaboração, implementação, monitorização e avaliação do Plano Individual de cada utente, bem como o Plano de Cuidados.	15	24	15
Atividades de animação sociocultural e outras			

- AVD's e AVDI's	240	365	-
- Sessões de estimulação motora	98	147	-
- Sessões de estimulação cognitiva e sensorial	196	52	-
- Atividades lúdicas e recreativas	240	365	-
-Expressão dramática/ representação	25	25	-
- Sessões de cinema (internas)	10	5	-
- Cineteatro Alba	2	4	-
- Salas de cinema	-	1	-
- Jardinagem e reciclagem	15	40	-
- Manualidades	240	-	-
- Olaria	10	-	-
Computador/tablet/Internet	20	50	-
Geocaching	15	15	-
Comemoração datas festivas <i>(Carnaval, Dia da Mulher, Dia do Pai, Páscoa, Dia da Mãe, Dia da Criança, Dia do Chocolate, Dia da Pizza, Dia Internacional da Pessoa Idosa, Halloween, Natal – Festa de Natal, entre outros)</i>	16	16	10
Saídas ao exterior	58	75	10
- Biblioteca Municipal Albergaria-a-Velha (visita a exposições)			
- Visita a Águeda – Cidade Natal			
- Visita a Águeda - Agitágueda			
- Centro Equestre de Aveiro			
- Espetáculo "Sob a Terra" (Cineteatro Alba)			
- DiferenciarTe (Cineteatro Estarreja)			
- Festa de S. Brás e Sra. das Candeias (UI) + Parque Molinológico			
- Fórum Aveiro e centro da cidade			
- Cidade do Porto			
- Feitoria do Cacau (Aveiro)			
- Quinta Pedagógica de Aveiro			
- Expofacic: concerto Tony Carreira			
- Santa Maria da Feira (Viagem Medieval)			
- Praia da Barra/Costa Nova			
- Praia da Torreira			
- Praia Monte Branco			
- Praia Fluvial da Mamoá			
- Praia Torrão de Lameiro			
- Praia Miramar (Sr. da Pedra)			



- Vagasplash			
- Parque de Lazer de Valmaior			
- Jardim Oudinot			
- Parque La Salette			
- Parque Biológico de Gaia			
- Parque de Lazer Estuval (Sobreiro – Albergaria-a-Velha)			
- Feira de Março			
- Festas S. Paio (Torreira)			
- Festas N.ª Sra. da Ajuda (Espinho)			
- Centro Interpretativo Pateira de Frossos			
- Atividade “Plogging” na Freguesia da Branca			
- Estádio de Aveio (Jogo de Futebol Taboeira)			
- Arena Porto: jogo de basquetebol FC Porto x Portimonense			
- Museu de Ílhavo			
- Bioria			
- Passadiços Rio Uíma			
- Caminhada Noturna dos Reis			
- IV Mostra de Estátuas Vivas (Albergaria-a-Velha)			
- Ovar: FIMO (Festival Internacional de Marionetas de Ovar)			
- Mouquim: Encontro de Concertinas			
- Centro Comercial Vida Ovar: Concerto Quim Barreiros			
- Ílhavo: Festival do Bacalhau: concerto José Malhoa			
- Exposição “(Re)Viver” (PROBRANCA)			
- Escola Básica da Branca: visita Feira do Livro			
- Festival do Outono (Branca)			
- Circo (Branca)			
- Pastelarias/cafés/restauração			
- Mercado Municipal Albergaria-a-Velha			
- Mercado Municipal de Estarreja			
- Mercado Municipal de Ovar			
- Mercado do Bolhão			
- Visita a familiares			
<b>Projeto Bolachas Co(n)vida</b>			
- Confeção	65	-	-
- Venda	6	6	-
<b>Projeto Desporto Adaptado</b>			
- Natação		67	-
- Boccia		74	-

- Participação em encontros/provas	15	-	
Atividades Socialmente úteis (ASU)			
- Atelier Grohe	156	-	-
- Atelier Molas	156	-	-
Participação dos utentes nas atividades desenvolvidas pelo Município			
- Snoezelen (n.º sessões)	222	-	
- “Incluir + Música”	29	29	-
- Ler em comunidade	2	2	2
Festas e eventos da comunidade (convívios, festas, Cerimónias Religiosas)			
Participação nas atividades interinstitucionais.	7	7	-
Utentes apoiados em projetos de formação/ inserção profissional.			
Cuidados de Enfermagem	Mensal	Bissemanais	-
- Vacinação	14	24	4
- Colheitas	-	17	-
Acompanhamento a Consultas Médicas (Medicina Geral)	-	12	-
Acompanhamento a Consultas Médicas (Especialidade) <i>(Oncologia, Neurocirurgia, Otorrinolaringologia, Gastroenterologia, Estomatologia, Neurologia, Psiquiatria, Medicina Física e Reabilitação, Medicina Dentária)</i>	-	67	
Acompanhamento a exames de diagnóstico	-	6	-
Acompanhamento Psicológico	111	75	-
- Visitas domiciliárias	-	1	60
Sessões de Terapia Ocupacional	96	-	-
Fisioterapia	-	Bissemanais	-

Transporte (sem incluir transporte para o CACI e atividades)	9	112	11
--	---	-----	----

## 8 - RECURSOS HUMANOS

A 31 de dezembro de 2023 vigorava o seguinte quadro de pessoal:

	2023	2022
Diretora Técnica	1	1
Psicóloga de 2.ª	1	1
Terapeuta Ocupacional 2.ª	1	1
Animador Sociocultural 3.ª	0	1
Técnico de Atividade Física e Animação	1	0
Chefe de Escritório	1	1
Monitora de CACI	1	0
Ajudante de Ação Direta Principal	15	15
Ajudantes de Ação Direta 1.ª	2	2
Ajudante de Ação Direta 2.ª	1	1
Ajudante Ação Direta 3.ª	6	3
Ajudante de Est. Apoio de Pess. Def 1ª	2	3
Auxiliar Serviços Gerais	2	2
Cozinheira 1.ª	0	1
Ajudante Cozinha	0	1
Motorista 2.ª	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>33</b>
<b>Regime de avença</b>		
- Enfermeira	1	1
- Motorista	0	1

Para os Recursos Humanos haviam sido traçados os seguintes objetivos:

### 8.1 - Promover a formação e a capacitação profissional

Ao longo de 2023, os Colaboradores da Instituição participaram nos seguintes encontros formativos e/ou frequentaram as seguintes ações de formação:

Data	Formação	Entidade	Duração	Participantes
18/01	Seniortraining "Referência Profissional"	EPA	3h	DT; TO
31/01	Canal Denúncias	FAF Advogados/HUMANITAS	3,5	DT;

08/03	"Mulheres com Deficiência Intelectual: Que desafios em Portugal	HUMANITAS	2h	TO; PSI; TAFE
20/03	"Construir a felicidade no ciclo de vida com a Agilidades"	Agilidades	1h	PSI; TO; TAFE
20/04	WEBINAR – Conversar é Preciso sobre a DOR na Deficiência Intelectual	HUMANITAS	2h	TO; TAFE
02/05	<i>Como valorizar produtos e a gastronomia local através do turismo?</i>	Município de Albergaria-a-Velha e a AIDA CCI - Câmara do Comércio do Distrito de Aveiro, enquanto entidade gestora dos GAL Aveiro Norte e GAL Aveiro Sul	4h	DT
04/05	Webinar sobre Serviços Mínimos Bancários	ISS e Banco de Portugal	1h	DT
05/05	Formação Boccia DI	ANDDI	5h	TO; TAFE
19/05	VIII ENCONTRO NACIONAL, sob o tema "SAÚDE MENTAL PARA TODOS".	FamiliarMente- Federação das Associações das Famílias de Pessoas Com Experiência de Doença Mental	7,5h	PSI; TO
22/05	Webinar "Um Modelo de Desporto para Portugal, Pós Paris 2024	APCAS	2h	TAFE
24/05	Intervenção Formativa – "Planeamento Centrado na Pessoa e Qualidade de Vida	HUMANITAS	3,5h	DT; PSI; TO; TAFE
30/05	WEBINAR Conversar é Preciso “Diretos Fundamentais no Trabalho”	HUMANITAS	3h	DT
24/05	<i>Comunicar e promover online: como segmentar e vender?</i>	Município de Albergaria-a-Velha e a AIDA CCI - Câmara do Comércio do Distrito de Aveiro, enquanto entidade gestora dos GAL Aveiro Norte e GAL Aveiro Sul	4h	DT
27/09	Workshop 1: projeto RESPONSE - Serviços responsivos para a	CERCIAG e FENACERCI	3h	TO

	violência baseada no género contra mulheres com deficiência.			
29/09	<i>Mass Training em Suporte Básico de Vida</i>	Serviço Municipal de Proteção Civil de Albergaria-a-Velha	3h	CE; 8 AAD; 1 ASG
11/10	Worshop 2: projeto RESPONSE - Serviços responsivos para a violência baseada no género contra mulheres com deficiência.	CERCIAG e FENACERCI	3h	PSI; TO
18/10	“Promoção da cidadania e direitos das pessoas com deficiência”	INR	3h	DT; TO; PSI; TAFa
27/10	II Congresso Envelhecer nos Eixos – Tempo, Trabalho e Felicidade	ANGES	7h30	PSI; TO
02-03/11	“Estimulação Multissensorial: uma necessidade do cérebro”.	HUMANITAS	7h	TO
24/11	Seminário Internacional “O Desporto para o Desenvolvimento Intelectual – Reinventar Trilhos”	ANDDI	5h	DT; TAFa
29/11	Worshop 3: projeto RESPONSE - Serviços responsivos para a violência baseada no género contra mulheres com deficiência.	CERCIAG e FENACERCI	3h	PSI; TO
05/12	Encontro Prémio “Criar para Inovar”	HUMANITAS	7,5h	DT; PSI; TO
Dez/23	Prevenção e combate a incêndios (UFCD: 4798)	Sensuum	25h	DT; TAFa; CE; 10 AAD; 1 ASG

DT= Diretora Técnica; PSI= Psicóloga; TO= Terapeuta Ocupacional; TAFa= Técnico de Atividade Física e Animação; CE= Chefe Escritório; AAD=Ajudantes de Ação Direta; ASG=Auxiliar Serviços Gerais

## 8.2. - Favorecer o sentido de pertença Institucional e o bom relacionamento entre colaboradores

Para a prossecução deste objetivo, foram implementadas as seguintes medidas e desenvolvidas as seguintes ações/atividades:

- Envolvimento dos Colaboradores nos Eventos institucionais;
- Organização do Jantar de Natal para colaboradores;
- Criação da caixa de sugestões/reclamações;
- Auscultação dos colaboradores no âmbito da Segurança e Higiene no Trabalho, com elaboração de relatório;
- Dinamização de reuniões de trabalho.

### 8.3 - Favorecer, sempre que possível, a conciliação entre a vida profissional e familiar

Nesta rubrica, à semelhança dos anos anteriores, a APPACDM manteve em vigor a gestão equilibrada do Banco de Horas individual, de forma a facilitar o equilíbrio entre a esfera pessoal e profissional.

### 8.4 - Comemorar datas festivas e aniversários:

A APPACDM assinalou as seguintes datas festivas com os seus Colaboradores, com uma oferta simbólica:

- Dia da Mulher;
- Dia de Aniversário.

## ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA - APRESENTAÇÃO DO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

### ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO CIDADÃO DEFICIENTE MENTAL DE ALBERGARIA-A-VELHA

Balanço em 31 de Dezembro de 2023

(euro)

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		2023	2022
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis	5	721.250,80	619.182,58
Bens do patrimonio historico e cultural			
Activos intangíveis	6	123,78	123,78
Investimentos financeiros		3.452,25	3.575,31
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc			
Outros créditos e ativos não correntes			
		<b>724.826,81</b>	<b>622.881,65</b>
<b>Activo Corrente</b>			
Inventarios	9	3.237,68	2.833,28
Créditos a receber	2,15	64.857,99	67.331,75
Estado e outros entes publicos		14.550,07	1.850,12
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc	15	1.964,00	1.986,00
Diferimentos		5.048,41	4.654,44
Outros activos correntes	2,15	1.287.095,94	6.127,72
Caixa e depositos bancarios		1.099.804,75	1.252.035,79
		<b>2.476.558,84</b>	<b>1.336.819,10</b>
<b>Total do Activo</b>		<b>3.201.385,65</b>	<b>1.959.700,75</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		86.768,65	86.768,65
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		1.097.492,75	995.804,73
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais	12,17	1.500.891,49	188.023,42
		<b>2.685.152,89</b>	<b>1.270.596,80</b>
Resultado Liquido do periodo		12.928,82	101.888,02
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>2.698.079,71</b>	<b>1.372.284,82</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisoes			
Provisoes especificas			
Financiamentos obtidos		222.222,24	333.333,36
Outras dívidas a pagar			
		<b>222.222,24</b>	<b>333.333,36</b>
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	2,15	18.645,16	16.629,80
Estado e outros entes publicos		14.798,25	13.690,83
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/assoc		0,00	12,50
Financiamentos obtidos		120.370,38	120.370,38
Diferimentos			
Outros passivos correntes	2,15	127.269,91	103.379,08
		<b>281.083,70</b>	<b>254.082,57</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>503.305,94</b>	<b>587.415,93</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>3.201.385,65</b>	<b>1.959.700,75</b>

**Demonstração dos resultados por naturezas**

Período findo em 31 de Dezembro de 2023

(euro)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados	10	192.231,57	200.502,64
Subsídios, doações e legados à exploração	12	657.980,18	652.593,91
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-119.830,61	-89.578,51
Fornecimento e serviços externos	17	-112.821,01	-116.120,72
Gastos com pessoal	16	-594.836,54	-538.540,39
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/Reduções de justo valor			
Outros rendimentos	12,17	34.599,41	32.724,74
Outros gastos	17	-1.919,19	-4.556,58
<b>Resultado antes depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>55.403,81</b>	<b>137.025,09</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5,6	-27.799,94	-27.859,69
<b>Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>27.603,87</b>	<b>109.165,40</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		4.453,80	47,44
Juros e gastos similares suportados	8	-19.130,85	-7.524,82
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>12.926,82</b>	<b>101.688,02</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>12.926,82</b>	<b>101.688,02</b>